

GUIDE DES ASSOCIATIONS

de Forges-les-Bains ●



2026-2027

Édito



Chères Forgeoises et chers Forgeois,

Je suis très heureuse, comme chaque année, de vous présenter cette nouvelle édition du guide des associations. Véritable reflet de la richesse de notre vie locale, il témoigne une fois encore de l'énergie, de l'engagement et du dynamisme qui animent notre tissu associatif.

Les associations sont une véritable richesse pour notre commune. Elles créent du lien, favorisent les rencontres, transmettent des savoirs, encouragent la pratique sportive, développent la culture, préservent notre patrimoine, soutiennent les plus fragiles et participent pleinement à l'animation de notre territoire. Ce guide illustre la diversité des activités proposées à Forges-les-Bains : devoir de mémoire, culture, sport, arts, loisirs, environnement, patrimoine, jeunesse, éducation, santé ou encore solidarité. Chacun, quel que soit son âge ou ses centres d'intérêt, peut y trouver une activité qui lui ressemble, découvrir une nouvelle passion ou s'engager au service des autres.

Dans un contexte budgétaire particulièrement exigeant, la municipalité a souhaité maintenir son soutien aux associations en reconduisant une enveloppe de subventions d'un niveau comparable à celui des années précédentes. Au-delà de cet accompagnement financier, nous poursuivons un dialogue constant avec les associations afin de les accompagner dans leur développement, de favoriser leur autonomie et de contribuer à leur pérennité. L'optimisation de l'utilisation des équipements communaux (salles municipales, infrastructures sportives ou encore parc des Thermes) permet également de répondre au mieux aux besoins des associations forgeoises et du territoire.

Parce qu'une vie associative dynamique repose aussi sur une bonne information, ce guide, actualisé chaque année, est complété tout au long de l'année par les différents supports de communication municipaux, notamment Le Petit Forgeois, la newsletter, le site internet et les réseaux sociaux, afin de faire connaître les nombreuses initiatives qui font vivre notre commune.

La vitalité de notre tissu associatif repose enfin sur l'engagement de chacun : adhérents, bénévoles, membres des bureaux et dirigeants associatifs. Leur investissement, souvent discret mais toujours essentiel, contribue chaque jour à faire de Forges-les-Bains une commune vivante, solidaire et conviviale.

Au nom de la municipalité et de l'ensemble des Forgeoises et des Forgeois, je tiens à adresser mes plus sincères remerciements à toutes celles et tous ceux qui donnent de leur temps, de leur énergie et de leurs compétences au service de la vie associative. J'invite également chacun à pousser la porte d'une association : vous y trouverez bien plus qu'une activité, vous y trouverez des rencontres, du partage et l'occasion de participer pleinement à la vie de notre commune.

Belle rentrée à toutes et à tous.

Séverine Martin
Maire de Forges-les-Bains

Guide des associations 2026/2027

Rédaction et conception : service Communication
communication@forges-les-bains.fr
www.forges-les-bains.fr

Sommaire

CADRE DE VIE

ENVIRONNEMENT

Association Forgeoise Pour un Environnement Serein (AFPES)	5
Forges en transition	5
Forges et partage	5
Handi'chiens	5
Incroyables Forgeois	6
Le panier des Thermes	6
Les amiculteurs - Le rucher partagé	6
Matoux Forges	6

ÉCONOMIE

UCA - Union des commerçants et artisans	7
---	---

CULTE ET PATRIMOINE

AASPL - Association de l'Aumônerie du Secteur Pastoral de Limours	7
Association des amis de l'Église Notre Dame	7

ÉDUCATION / JEUNESSE

Fédération des Conseils de Parents d'Élèves (FCPE)	8
Forges et partage	8
Île aux enfants	8
Les bout'choux	8
Parents Fort-Joie	9
Université du temps libre	9

SPORT / LOISIRS

Académie de Musiques Modernes (AMM)	10
Basket Ball Club de Limours	10
Boule amicale de Malassis	10
Compagnie âme d'enfant	10
Compagnie Etosha	10
Cyclo-marcheurs du pays de Limours	11
Entente du pays de Limours	11
Football Club Forgeois	11
Forges et partage	11
Forges judo	12
Forges les Arts	12
Forges loisirs badminton	12
Forges-les-Bains Top Team	12
Golf de Forges-les-Bains	12
La boule Forgeoise	13
Le cœur t'en dit	13
Les amis de la licorne	13
Les archers de l'Hurepoix	13
Lucky boots (country)	13
Maison de la Culture et des Loisirs (MCL)	14
Ouest Essonne athlétisme	15
Pilates des Thermes	15
Ping Pong club	15
Randscouts & Randguides	15
Retraite sportive de la région de Limours	15
Rock'n Forges	15
Tennis club de Forges	15

SANTÉ / SOLIDARITÉ

ADMR	16
Association des jeunes sapeurs pompiers	16
Carrefour des solidarités	17
Croix-rouge	17
Danaya	17
Le souvenir français	17
Monde en Marge Monde en Marche	17
Union Nationale des Anciens Combattants	17



Associations qui proposent des activités pour les enfants.



Nouvelle association.

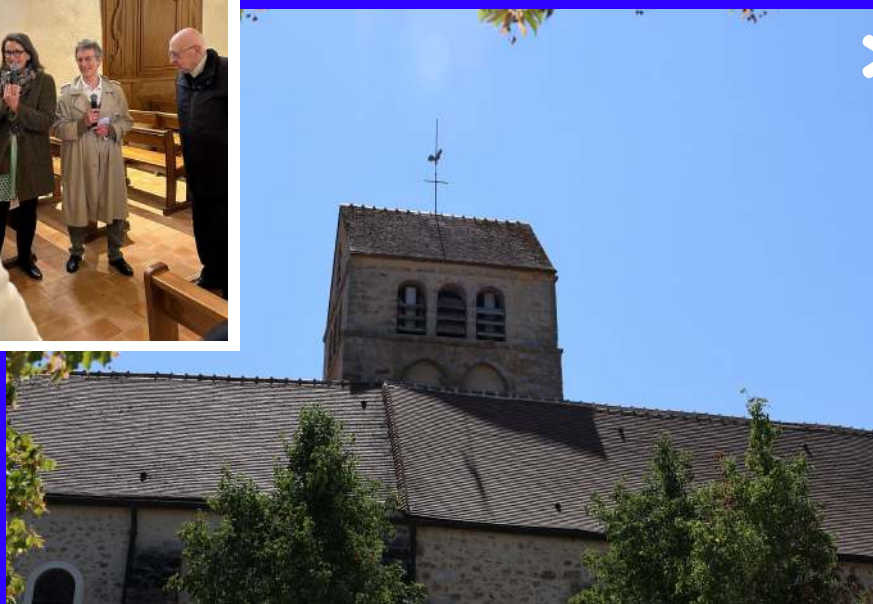
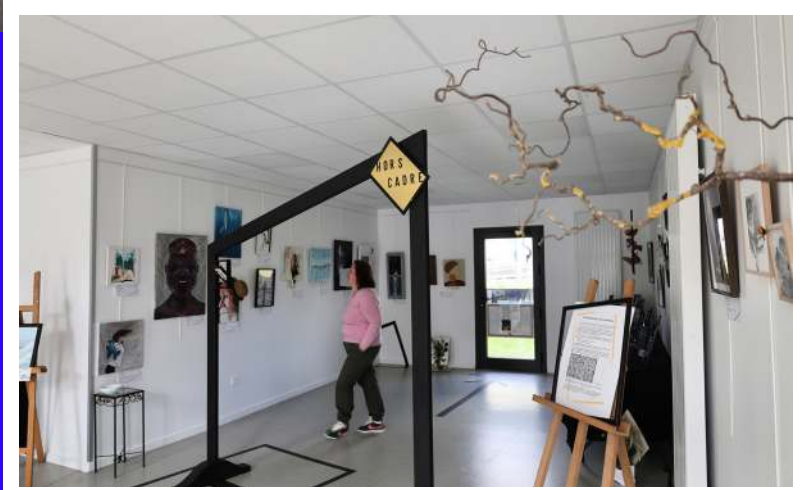
Pour actualiser les coordonnées de votre association ou signaler un changement, merci de contacter le service communication au 01 64 91 03 29 ou par mail communication@forges-les-bains.fr



SOIRÉE DU TÉLÉTHON - Janvier 2026
Cours de rock par Rock'n Forges

EXPOSITION À L'ESCAPADE CULTURELLE - Juin 2026

Exposition réalisée par la Maison de la Culture et des Loisirs (MCL)



RETOUR À L'ESSENTIEL - Mars 2026

En collaboration avec
l'association des Amis de l'Église
Notre-Dame

RETROUVEZ TOUTE
L'ACTUALITÉ DES
ASSOCIATIONS
Scannez-moi !





CADRE DE VIE ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION FORGEOISE POUR UN ENVIRONNEMENT SEREIN (AFPES)

L'association a pour but l'amélioration de la qualité de vie à Forges-les-Bains (bourg et hameaux), en particulier la diminution des nuisances sonores, visuelles et olfactives dues aux activités humaines, aux voies de circulation (routes, autoroutes, train,...) et aux industries implantées sur la commune ou aux alentours.

Contact : Virginie LE ROUZIC

Mail : afpes91@gmail.com

Facebook : AFPES Association Forgeoise Pour un Environnement Serein

FORGES EN TRANSITION



« Forges en transition » a pour but de favoriser une dynamique locale et citoyenne en vue de pouvoir faire face aux conséquences du changement climatique, de la raréfaction des ressources et de la crise du modèle économique et financier mondial et de les anticiper dans les meilleures conditions. Chaque mois, l'association anime sur la commune de Forges-les-Bains trois ateliers participatifs : Café zéro déchet, Repair café et Répare couture.

Contact : Catherine DESSAUX

12 rue Hector Berlioz, 91 470 Forges-Les-Bains

Téléphone : 06 41 66 60 30 / 06 19 10 50 65

Mail : mh.huze@wanadoo.fr

Site internet : www.forges-en-transition.org

Facebook : Association Forges en Transition

Instagram : @forges_en_transition

FORGES ET PARTAGE



Il faut agir et surtout investir là où l'impact sera le plus important.

Écoutons les experts ! Le changement climatique est déjà engagé, ce n'est pas une hypothèse. Toutes les études réalisées et à disposition de tous le démontrent. Prenez le temps de croiser les informations et de venir échanger avec nous. Il n'est jamais trop tard !

Contact : Mme PROFFIT

Téléphone : 06 51 68 44 26

Mail : forgesetpartage@gmail.com

Site internet : www.forgesetpartage.fr

HANDI'CHIENS

Créée en 1989, l'association reconnue d'utilité publique a pour mission d'éduquer et de remettre gratuitement des chiens d'assistance à des personnes en situation de handicap.

Contact : Régis PICHOT

Téléphone :

06 84 72 95 20

Mail : regis.pichot82@gmail.com

Site internet : www.handichiens.org



INCROYABLES FORGEOIS

Objet : transmettre et promouvoir l'agroécologie à travers son jardin partagé. Participez à la vie d'un jardin agroécologique et venez découvrir les techniques issues de l'agroécologie : travail du sol, plantations, suivi du potager.

Contact : Sandrine PIGNON

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 12 51 87 02

Mail : incroyablesforgeois@gmail.com

Facebook : Incroyables Forgeois

LE PANIER DES THERMES

L'association a pour objectif de promouvoir une agriculture durable de proximité, socialement équitable et écologiquement saine, par le biais de partenariats entre producteurs et consommateurs.

Activités : distributions, un samedi sur deux, entre septembre et juin, de produits locaux constituant un panier (légumes, miel, pain, etc.), à la ferme Lafouasse (38, grande Rue à Pecqueuse).

Contact : Bernadette BOUCHON

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 81 45 36 99

Mail : b.limbouurg-bouchon@laposte.net



Les Amiculateurs - le rucher partagé de Forges-les-Bains

LES AMICULTEURS - LE RUCHER PARTAGÉ DE FORGES-LES-BAINS

L'association a pour but de promouvoir l'apiculture et la biodiversité, de créer une structure de convivialité et d'épanouissement de ses membres autour de la pratique apicole par une entraide fondée sur la bonne volonté de ses adhérents, de participer à des actions éducatives en direction de tout public.

Dans le cadre d'une coopération entre la commune et l'association, les adhérents possèdent et gèrent leurs propres ruches sur les emplacements mis à disposition. La commune possède elle-même 6 ruches, également gérées par les adhérents, et dont le miel est restitué à la commune.

Contact : Rémy COSTE

12 rue du pré de la barrière,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 70 13 84 50

Mail : remy.coste55@gmail.com

MATOUX FORGES

L'association a pour objectif de stériliser les chats sauvages de la commune de Forges-les-Bains et protéger les animaux vivants à l'état naturel ou abandonnés ou perdus. L'association recueille également des chatons en vue d'adoptions.

Contact : Jacqueline VYNCKE

17 allée des Acacia,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 12 51 / 06 30 87 02 52

Mails : matoux.forges@gmail.com

jacqueline-vyncke@orange.fr

ÉCONOMIE

UCA - UNION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

Objet : faire connaître les entreprises auprès de la population locale et permettre de développer les activités de chacun.

Contact : Hervé PONS

5 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Mail : forges@guyhoquet.com



CULTE

AASPL - ASSOCIATION DE L'AUMÔNERIE DU SECTEUR PASTORAL DE LIMOURS



Aumônerie catholique des jeunes de l'Enseignant Public de la 6^e à la terminale et des jeunes adultes jusqu'à 25 ans.

Contact :

Présidente : **Sophie VIALLET**

Délégué AEP : Daniel CAER - 06 44 24 83 61

Mail : aep.limours@gmail.com

Secrétariat : 06 86 75 18 51

Mail : sophie.pernot1@sfr.fr

> Contact éveil à la foi et catéchisme sur Forges :

Myriam BRAGA : mybraga625@free.fr

Église Notre-Dame de Forges-les-Bains



PATRIMOINE

ASSOCIATION DES AMIS DE L'ÉGLISE NOTRE DAME

Objet : aider à la sauvegarde, la rénovation, l'entretien et l'enrichissement de l'église de Forges et de son mobilier.

Activités : rechercher des financements publics et privés, organiser des actions, collecter des dons, contrôler le bon déroulement des études et des travaux de l'église.

Contact : Marie-Françoise BEAUPPARAIN

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 62 11 39 42

Mail : mfbeaupparain@orange.fr

Site internet : www.egliseforges.free.fr

ÉDUCATION ET JEUNESSE

FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

La FCPE de Forges-les-Bains est une association locale au sein d'un réseau national, constituée de parents bénévoles. Elle propose des événements et activités autour de la solidarité avec notamment la commande groupée de fournitures scolaires, qui permet d'aborder une nouvelle année plus sereinement, le «Vide ta Chambre» qui offre la possibilité aux familles de faire le tri, et l'aide aux devoirs. Soucieuse de l'intérêt des enfants et de représenter les parents, elle est présente à toutes les commissions et conseils d'école au sein des deux établissements scolaires.

Contact :

12 rue Robert Beaupparain, 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 07 68 11 98 56

Mail : fcpeforges@gmail.com

Facebook : Fcpe Forges Les Bains

FORGES & PARTAGE



Les bénévoles de «Forges et Partage» dispensent gratuitement une aide aux devoirs du CP à la terminale. L'association organise aussi une fois par mois des ateliers découvertes (photos sur notre site). Participation : 3€ pour les enfants qui bénéficient d'un soutien scolaire, 5 € pour les autres.

Contact : Mme PROFFIT

Téléphone : 06 51 68 44 26

Mail : forgesetpartage@gmail.com

Site internet : www.forgesetpartage.fr

ÎLE AUX ENFANTS



Les bénévoles de l'association gèrent la crèche parentale multi-accueil intercommunale de Briis-sous-Forges et Forges-les-Bains. Elle accueille 22 enfants dès l'âge de 2 mois et demi jusqu'à l'entrée en maternelle, du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30, à Briis-sous-Forges. Sa pédagogie est centrée sur le respect du rythme de l'enfant et de son autonomie ainsi que sur la découverte du monde.

Contact :

Maison des Jeunes - Place de la Libération,
91 640 Briis-sous-Forges

Téléphone : 01 64 90 15 10

Mail : ileauxenfants91@gmail.com

Site internet : www.ileauxenfants91.com

LES BOUT'CHOUX DE FORGES

Association réservée aux assistantes maternelles agréées accueillant des enfants à leur domicile.

Activités : activités d'éveil, musicale, motricité, artistique, culturelle, etc...

Contact : Cathy DEHAULLON

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Mail : les.bout.choux.de.forges@gmail.com



PARENTS FORT-JOIE



Créée en 2020, Parents Fort-Joie est une association de parents engagés et indépendants, apolitique, ancrée dans la vie locale de Forges. Notre objectif est simple : être la voix des parents, faire remonter leurs préoccupations et créer des liens forts avec les équipes éducatives et périscolaires.

Nos dernières actions :

- Fête de fin d'année : une tradition joyeuse qui rassemble petits et grands depuis 4 ans,
- Forum WhatsApp : espaces de communication pour faciliter les échanges entre parents,
- Boum pour les CM2 : soirée festive pour célébrer leur passage au collège,
- Sacs de piscine offerts : un sac pour chaque élève de GS, marquant leur entrée en élémentaire
- Participations financières aux projets d'école : carnaval pour l'école maternelle, goûter pour une course solidaire en élémentaire,
- Partenariat avec l'équipe enseignante : projets permis vélo & correspondance intergénérationnelle,
- Ventes solidaires : les bénéfices sont en partie réinvestis dans des projets à destination des enfants des deux écoles,
- Prévention de la santé bucco-dentaire.

Contact : Nadège CHADUC

52 rue du Général Leclerc, 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 22 54 74 46

Mail : parentsfortjoie@gmail.com

Site internet :

www.helloasso.com/associations/parents-fort-joie

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

Objet : offrir à tous les publics, des enseignements en sciences, médecine-santé, environnement, sciences humaines, arts et lettres, ceci sans exiger de diplôme, mais en garantissant un niveau universitaire.

Sur l'année scolaire, l'UTL propose de participer à 20 conférences données à Limours ou au théâtre de Bligny dont 2 en visio-conférence + 1 cours « Archéologie » donné à Forges-les-Bains, une visite de la distillerie de Pecqueuse et une visite de la fonderie Artculture de Dourdan.

Adhésion : 80€ (20 € si non imposable)

Contact : Yves CHARLET

Téléphone : 06 72 70 76 51



Fête des écoles et sportive organisée par « Parents Fort-joie » et la mairie - juin 2026

SPORT, LOISIRS & CULTURE

ACADÉMIE DE MUSIQUES MODERNES (AMM)



Activités : cours et ateliers musicaux pour tout public de 3 à 99 ans... et pour tous les niveaux. Éveil musical et découverte des instruments pour les plus petits.

Master class et stages.

Manifestation : concert de fin d'année en juin.

Contact : Gregory BEAUX

38 rue de Vaux, 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 90 73 87

Mails : nous-joindre@ecoleamm.com

Site internet : www.ecoleamm.com

BASKET BALL CLUB DE LIMOURS



Club de basket, loisirs et compétition, accueillant plus de 350 adhérents, allant du nano Basket (à partir de 3 ans) jusqu'aux vétérans et loisirs (pas de limite d'âge).

Contact : David MONTEAGUDO

Téléphone : 06 61 19 98 43

Mail : correspondant@bbclimours.com

Site internet : www.bbclimours.com

Facebook : Club de Basket-Ball de Limours



BOULE AMICALE DE MALASSIS



Activité : entraînement à la pratique de la boule lyonnaise et participation aux compétitions de la région.

Contact : Maurice GUILLOSSOU

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 14 28

Mail : gerald.mayeur@sfr.fr



COMPAGNIE ÂME D'ENFANT



Activités : éveil et créations artistiques pour amateurs.

Contact : Cathy DEHAULLON

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Mail : compagnie.ame.d.enfant@gmail.com

COMPAGNIE ETOSHA

L'association a pour but la conception, la création, la production et la diffusion de spectacles vivants et d'œuvres artistiques et culturelles.

Contact : Marie-Lise GAULT

5 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 58 56 90 / 06 62 48 40 69

Mail : contact@compagnieetosha.fr

Site internet : compagnieetosha.fr

CYCLO-MARCHEURS DU PAYS DE LIMOURS

1 - Pratique de la bicyclette deux niveaux.
De 15 km/h (Niveau 2) à 25 Km/h (Niveau 1) de moyenne sur 40 à 80 Km par sortie les mercredis et samedis après-midi ou les dimanches matin.
2 - Pratique de la marche à allure modérée les lundis, mercredis et samedis après-midi.

Contact : Daniel CANTENOT - Président

Téléphone : 06 52 70 18 26

Mail : presidentcmpl@orange.fr

André FERLICOT- Secrétaire

06 51 56 75 78 - secretairecmpl@orange.fr

Site internet :

cyclo-marcheurs-du-pays-de-limours.fr



Cyclo-marcheurs du pays de Limours - Marché de Noël de Forges-les-Bains - 2025

ENTENTE DU PAYS DE LIMOURS (EPL)

Activité : entraînement à la pratique du football et participation à la compétition. À partir de 5 ans avec l'école de football, puis les U14, U16, U18, seniors, CDM, vétérans + 35 ans, + 45 ans, +55 ans. Équipes féminine de U9 à U18 en foot à 8.

Contact : Gilles GENEST

Mairie - 1 Place du Général de Gaulle,

91 470 Limours en Hurepoix

Téléphone : 06 88 09 32 02

Mail : scaloub@free.fr

Site internet : www.epl-football.jimdo.com

FOOTBALL CLUB FORGEOIS (FCF)



Le but de l'association est de promouvoir la pratique et le développement du football. Nous avons une section masculine en loisir et/ou en compétition lors de matchs à partir de 16 ans. Entraînement au stade le mercredi de 20h à 22h.

Contact : Philippe CHARDONNIER

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 73 87 48 52

Mail : fcforgeois@gmail.com

Instagram : @fcforgeois_

FORGES ET PARTAGE

Connaître l'histoire de notre territoire sert à mieux comprendre l'importance de la transmission du patrimoine quel qu'il soit. « Histoire et Patrimoine », c'est un capital que l'on protège, que l'on partage et qui rassemble. C'est ce qui nous emmène aussi sur les chemins de l'avenir.

Contact : Mme PROFFIT

Téléphone : 06 51 68 44 26

Mail : forgesetpartage@gmail.com

Site internet : www.forgesetpartage.fr



Entente du pays de Limours - 2024

FORGES JUDO

L'association propose aux enfants et aux adultes la pratique du Judo en loisirs et en compétition. Nous proposons également des cours de renforcement musculaire pour les adultes avec les séances de Taïso et Taïso fit. Depuis 2 ans : de la Self Défense pour appréhender des techniques d'auto-défense.

Contact : Olivier GAILLARD

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 61 89 50 46

Mail : forgesjudo@gmail.com



Forges Judo -Les Olympiades - Juin 2024

FORGES LES ARTS

Forges Les Arts est une association dédiée à la promotion de la création artistique, ouverte à tous les passionnés d'art, débutants, amateurs ou artistes confirmés. Chaque lundi, nous proposons des ateliers animés par différents intervenants pour découvrir et expérimenter diverses techniques artistiques. L'association organise également des expositions, des visites culturelles et des rencontres afin de favoriser les échanges, la créativité et le partage.

Contact : Badia DUONG

Mail : forgeslesarts@gmail.com

Téléphone : 06 11 41 01 87

Facebook : Forges Les Arts

Instagram : @_forgeslesarts_

FORGES LOISIRS BADMINTON

Objet : promouvoir et développer la pratique du badminton quelque soit le niveau de jeu des adhérents. Association loisirs pour majeurs et mineurs de plus de 16 ans dont un des parents au moins est aussi adhérent.

Contact : Ingrid COLIN

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Mail : bad_forges@yahoo.com

FORGES-LES-BAINS TOP TEAM



Entraînements de kickboxing et boxe thaïlandaise. L'objectif de la structure est d'initier, entraîner et perfectionner les futurs adhérents du club aux disciplines que sont le muaythaï et le kickboxing, dans un cadre structuré, avec des entraîneurs diplômés. Les disciplines dispensées lors des cours sont adaptées à tous les publics et tous les niveaux, et sont proposées de façon ludique afin de créer un contexte favorable à tous. Les sports de contact proposés sont accessibles aux habitants de la commune et des villes voisines.

- 2 créneaux adultes : le lundi et le vendredi de 20h30 à 22h

- 2 créneaux enfants (6/12 ans) / ados (12/16 ans) : mercredi de 15h à 16h30 (enfants) et de 16h30 à 18h (ados) et vendredi de 17h à 18h30 (enfants/ados).

Contact :

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Mail : flbtopteam@gmail.com

Facebook : FLB Top Team

GOLF DE FORGES-LES-BAINS



L'association propose des animations pour tous, des compétitions pour les plus aguerris, participe financièrement à certains cours collectifs. Elle aide l'école de golf en faisant des parcours accompagnés avec ses élèves et les nouveaux joueurs en les accompagnant également sur le parcours.

L'association participe aussi à des compétitions par équipe au niveau de la région Île-de-France et organise en liaison avec la direction du golf, tous les ans en juillet un Trophée Seniors, compétition nationale ouverte à tous les meilleurs seniors.

Contact : Caroline GONOT / Alain COFFINEAU

Rue du Général Leclerc, 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 11 93 56 92

Mail : asgolf.forges@gmail.com

Site internet : www.as-golf-forgeslesbains.fr



Golf de Forges-les-Bains

LA BOULE FORGEOISE



Activités : pratique loisir ou en compétition de la pétanque.

Contact : Michel VALLS

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 54 73

Mail : valls2m@aol.com

LE COEUR T'EN DIT



L'association le cœur t'en dit a pour objectif de promouvoir les cultures du monde. Elle propose des stages de musiques et de danses traditionnelles et du monde (Irlande, France, Brésil...) dans une ambiance conviviale et festive où la musique et la danse communiquent étroitement. Ces stages (février et juillet) s'adressent à un public ado et adultes, tous instruments bienvenus, danseurs débutants et confirmés aussi !

Elle propose également des bals à destination des écoles, mariages, fêtes de village...

Contact : Caroline BOSSELUT

Téléphone : 06 88 79 34 36

Mail : carolinebosselut@gmail.com



Le cœur t'en dit

LES AMIS DE LA LICORNE



Centre équestre. Cours tous niveaux.

Contact : Bruno SOLLILIAGE

Ferme des Bruyères, 91 530 Le Val St Germain

Téléphone : 07 66 00 91 51

Mail : licorne5@wanadoo.fr

Site internet : centreequestrelalicorne.ffe.com

LES ARCHERS DE L'HUREPOIX



Activités : pratique du tir à l'arc, pour tous les âges, en loisirs ou pour la compétition.

Contact : Muriel PETRUZZELLA / Céline LÉPINE

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91 470 Forges-les-Bains

Mail : forges.lah@gmail.com

Site internet : www.lesarchersdelhurepoix.com



Les archers de l'Hurepoix

LUCKY BOOTS (COUNTRY)



Activités : cours de Line Dance et Square Dance pour toutes les générations. Participation à des manifestations pour des initiations et des démonstrations sportives.

Contact : Annie BOUCHEZ

11 rue des Carnutes, 78 830 Bonnelles

Téléphone : 06 49 34 95 09

Mail : annie.bouchez@hotmail.fr

Site internet : www.theluckyboots.fr



MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS (MCL)

La MCL propose 20 activités pour tous les âges dès 4 ans. Tout au long de cette saison, des stages sont organisés pour tous, la première semaine des vacances scolaires ou le samedi en période scolaire.

> **Art floral (adultes)** : Catherine vous communiquera son savoir de professionnelle dans la conception et la composition de présentations artistiques de fleurs de saison.

> **Club Nina (adultes)** : retraités actifs, ces activités sont pour vous. Ambiance conviviale autour de jeux : nain jaune, belote, dominos, loto etc..., animé par Chantal.

> **Atelier art du fil (adultes)** : une aventure créative haute en couleurs, patchwork, broderie et tricot, laissez-vous guider par Chantal et Christiane et laissez épanouir votre créativité.

> **Body Cardio (ados et adultes)** : l'aventure commencée en 2025 continue avec Sylvie, championne de France de Body Karaté, qui anime cet atelier 1 samedi sur 2. Santé cardiovasculaire, graisses brûlées, renforcement musculaire, gestion du stress, gain d'endurance, amélioration de la coordination assurés avec cette activité très tonique.

> **Dessin – Peinture (+ 6 ans, ados, adultes)** : conduit par Jocelyne et Bernard, les artistes seront guidés pas à pas, quel que soit leur niveau, des nouvelles techniques plastiques, des conseils personnalisés. 3 niveaux : 6-11 ans, 12-15 ans, + de 15 ans et adultes

> **Dessin libre (adultes)** : atelier accompagné par Jocelyne, Maria et Édith, pas de cours formel, mais un échange et une convivialité entre artistes amateurs souhaitant dessiner en toute liberté.

> **Généalogie (adultes)** : tout le savoir de Sophie, généalogiste professionnelle, et un accompagnement dans vos recherches, tout niveau. Club de généalogie.

> **Gym « à la carte » (ados et adultes)** : la Gym « À la carte ... » : 6 séances par semaine dont 1 cours de pilates (lundi, jeudi OU vendredi), 2 cours santé bien-être, 2 cours tonique, 1 cours stretching, et un 2^{ème} cours de pilates en option. Séances animées par Mathilde, Catherine, Nathaly et Victor.

> **Gym douce (adultes)** Cours semi-collectif atelier, animé par Mathilde, destiné aux personnes souhaitant une gym personnalisée et adaptée à leur pathologie.

> **Gym Rythmique Loisir (6-9 ans)** : la Gym Rythmique aide à maîtriser son corps dans l'espace, à coordonner œil-

main et favorise souplesse, posture et stabilité corporelle. Atelier loisir, animé par Catherine. Un spectacle de fin d'année clôture la saison

> **L'informatique au quotidien (adultes)** : quel que soit votre niveau, nous pouvons vous accompagner dans la prise en main de vos PC, tablette, téléphone et de toutes les applications du quotidien. Ou encore, réaliser des montages photos ou vidéos, numériser vos films du passé. Cours individuels animés par André et Claude.

> **Réfection de sièges (adultes)** : restauration de sièges selon la méthode traditionnelle coachée par Virginie, une professionnelle diplômée de l'école Boulle. Chacun travaille avec ses outils, sur un siège ancien à restaurer ou sur une structure bois de son choix.

> **Poterie (enfants à partir de 6 ans, ados et adultes)**

développer sa créativité, créer ses propres objets dans une ambiance conviviale, Nathalie, vous donnera toutes les clés pour réussir vos chefs d'œuvre. 3 niveaux : + 6 ans, ados et adultes

> **Street Jazz (4-11 ans)** : la danse contemporaine sera animée par Stéphane. Il accueillera les jeunes de 4 à 11 ans pour développer le meilleur de leur expression corporelle. 2 niveaux : 4-6 ans (éveil à la danse) et 7-11 ans (initiation/découverte). Un spectacle de fin d'année clôture la saison.

> **Scrabble (adultes)** : pour tous niveaux, rencontres amicales « En Duplicate » animées par Jacqueline et Michèle.

> **Tai-Chi (+ 15 ans)** : le Tai Chi, animé par Bernard et Yann apaise le mental, améliore la concentration, la vivacité d'esprit et la mémoire.

> **Théâtre Adultes (+ 15 ans)** : la troupe des « Tréteaux Ivres » reprend la scène pour notre grand plaisir.

Atelier de 2h30 le lundi animé par Isabelle, metteur en scène. Préparation de 2 représentations en octobre 2027.

> **Théâtre Jeunes (7 à 17 ans)** : Cyril anime 2 séances le mercredi : Niveau 1 : ouvert aux CE2, CM1, CM2

Niveau 2 : à partir de la 6^{ème}

Un spectacle de fin d'année clôture la saison

> **Yoga (+ 15 ans)** : animé par Anne, Élise et Salha. Écoute de soi, relaxation, respiration, les bienfaits du Yoga ne sont plus à démontrer.

NOUVEAU > **Zumba (+ 15 ans)** : on ne vante plus les bienfaits de la Zumba, danse, renforcement musculaire, coordination, sens du rythme, anti-stress..., le tout animé par Patricia dans la bonne humeur.

Retrouvez toutes les informations complémentaires sur le site internet de l'association : activités, plannings, tarifs, inscriptions...

Contact : Claude ODÉON

Centre socio-culturel – 6 rue de l'Église,
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 07 81 02 15 50

Mail : mcl.adhesion.forges@gmail.com

Site internet : mcl-forges-les-bains.fr

OUEST ESSONNE ATHLÉTISME

Activités : entraînement à la course à pied et toutes les disciplines athlétiques en loisirs ou en compétition.

Contact : Yves EVAIN

Mairie - 1 Place du Général de Gaulle,
91 470 Limours en Hurepoix

Mail : ouest.essonne.athle@free.fr

Site internet : www.ouest-essonne-athle.fr

PILATES DES THERMES

L'association propose, sur la base de cours semi-collectifs (9 participants maximum), la pratique de la méthode Pilates selon différents niveaux. Les cours sont assurés par 4 professeurs, tous diplômés, certifiés dans leur travail et passionnés par leur métier. Une large offre de cours, tous les matins, tous les soirs ainsi qu'à l'heure du déjeuner.

L'association organise également des stages durant la première semaine des congés scolaires, ouverts à tous.

Contact : Sylvie VORU

Centre socio-culturel - 6 rue de l'église,
91 470 Forges-les-bains

Téléphone : 07 78 05 23 62

Mail : pilatesthermes@gmail.com

Facebook : Pilates des Thermes

PING PONG CLUB

Objet : promouvoir et développer la pratique du ping-pong quel que soit le niveau de jeu.

Uniquement ouvert aux adultes. Pas de cours.

Ping pong loisirs uniquement.

Contact : Isabelle SAVIGNAC - Présidente

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 22 49 09 53

Mail : ppcdeforges@gmail.com

RANDSCOUTS & RANDGUIDES DE FORGES-LES-BAINS

C'est nouveau !



L'association propose aux jeunes de 8 à 18 ans de vivre un scoutisme actif, authentique, jeune et neutre. Les activités sont variées (grands jeux, randonnée, travail du bois, canoë, vélo, veillées ...) et s'inscrivent dans une pédagogie échelonnée sur l'année qui s'articule autour de deux axes : le scoutisme théorisé par Baden-Powell et la pensée Raider de Michel Menu. L'association a pour but de faire sortir les jeunes de leur quotidien en leur faisant découvrir la nature et la vie en collectivité.

Contact : Bathilde KAMODY

Téléphone : 07 70 44 01 71

Mail : randscouts@randscouts.com

Site internet : www.randscouts.com

RETRAITE SPORTIVE DE LA RÉGION DE LIMOURS (RSRL)

La RSRL, association affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, a comme but la pratique de sports adaptés aux seniors de plus de 50 ans, n'exerçant plus d'activité professionnelle.

L'association rassemble 561 personnes de la Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL) et d'ailleurs, 105 d'adhérents sont de Forges. De nombreuses activités sportives, sans esprit de compétition, peuvent y être pratiquées : activ'mémoire, aquagym, balade, randonnée pédestre, marche nordique, cyclotourisme, tir-à-l'arc, danse en ligne, danse de salon et de loisir, gymnastique douce, tai chi chuan, badminton, tir à l'arc, swin golf, pétanque, pickleball et multiactivités. D'autres activités plus ludiques sont aussi mises en place : visites culturelles, dessin, aquarelle, peinture acrylique, théâtre, chorale et jeux de société. Possibilité de participer à des séjours à caractère sportif.

Contact : Jean-Marc MOLKHO

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 78 56 30 22

Site internet : www.rsrlimours.fr

ROCK'N FORGES

Rock'n Forges est un club de danse de rock qui propose des cours pour tous les niveaux. Nous pratiquons le rock 2 temps, un style accessible, énergique et rythmé qui se danse sur des musiques variées. Notre approche est axée sur la convivialité et le plaisir de danser, loin des méthodes académiques. Nous proposons chaque lundi à 20h30 en salle Floréal, 1h30 de cours, avec chaque semaine une nouvelle passe et ses variantes.

Contact : Rémi et Anne Sophie NIEUWJAER

Téléphone : 06 30 70 79 94 / 06 82 14 52 04

Mail : rocknforges@gmail.com

TENNIS CLUB DE FORGES

Le tennis club de Forges-les-Bains propose avec ses 3 magnifiques courts et son beau club house des cours à partir de 3 ans pour les loisirs et les compétiteurs, des animations, des tournois, un entraînement physique, un championnat de pickleball et des stages pour les enfants aux vacances scolaires.

Contact : Fabrice LANNEGRAND

Mairie - 9 rue du docteur Babin,
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 13 28 50 32

Mail : tcforgeslesbains@gmail.com

Site internet : https://tenup.fft.fr/club/57910102



SANTÉ ET SOLIDARITÉ

ADMR - CANTON DE LIMOURS

Organisme de services à la personne à but non lucratif :

- > accompagnement des personnes en perte d'autonomie pour un maintien à domicile décent : aide à la toilette, courses, entretien du cadre de vie
- > service à la vie quotidienne : ménage, repassage
- > service aux familles : garde d'enfants de plus de trois ans au domicile des parents.

Contact :

Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h30 à 13h au 01 64 91 11 84 et physique au 11 place du Général de Gaulle à Limours.

Mail : accueil.limours@fede91.admr.org

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE LIMOURS



Cette association a pour but de former des jeunes à la fonction de sapeur-pompier sur un programme pédagogique échelonné de 13 à 18 ans (soit 4 ans).

Contact : Bertrand CORDEL

6 rue de la Brelandière, 91 470 Limours

Téléphone : 06 64 42 57 36

Mail : jsp91.limours@gmail.com

Facebook : Jeunes Sapeurs-Pompiers de Limours

CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

L'association répond à des besoins de solidarité de familles défavorisées confrontées à des problèmes socio-économiques.

L'association propose à ces familles une épicerie sociale, une braderie, des cours de français et de nombreuses autres aides.

La braderie est également ouverte à tous les samedis matin de 8h30 à 12h.

Contact : Agnès TISSIER

3 rue du Bac, 91470 Limours

Téléphone : 01 64 91 26 38

Mail : carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Site internet : www.carrefourdessolidarites91.org

Facebook : Carrefour des Solidarités imours

CROIX-ROUGE FRANÇAISE DE LIMOURS

Institution neutre reconnue d'utilité publique.

> Activités sociales : engagement quotidien dans le soutien et la présence auprès des personnes en difficulté en lien avec les travailleurs sociaux, boutique (46 rue de Chartres à Limours), transport solidaire, inclusion numérique.

> Activités secourisme : poste de secours pour toutes manifestations, formation aux gestes de premiers secours citoyens (PSC), initiation aux premiers secours en milieu scolaire, gardes auprès des pompiers et SAMU avec VPSP.

Contact : Quentin GUILLEUS

Unité Locale Croix-Rouge Française

BP 90 015, 91470 Limours

Mail : ul.limours@croix-rouge.fr

Site internet : essonne.croix-rouge.fr/limours

Facebook : Croix-Rouge française - Unité Locale de Limours

Instagram : @croixrouge_limours

DANAYA

Objet : œuvrer à la souveraineté alimentaire, à la santé, l'éducation et l'économie des pays du tiers-monde.

Activités : se renseigner, informer et former à l'agroécologie pour le développement d'une agriculture écologique pérenne et pour l'amélioration des conditions de santé des pays touchés par la malnutrition.

Organiser des manifestation pour sensibiliser à l'agroécologie dans les pays du tiers-monde, et collecter de l'argent servant à financer des travaux ou l'achat de matériel.

Contact : Bernard TERRIS

Mairie - 9 rue du docteur Babin,

91470 Forges-les-Bains

Mail : bernard.terris@danaya-france.org

LE SOUVENIR FRANÇAIS

Devoir de mémoire. Préservation des sépultures des morts pour la France. Participations aux cérémonies du 8 mai et 11 novembre à Forges-les-Bains.

Contact : David BOULLARD

Mail : david.boullard.sf@gmail.com

MONDE EN MARGE MONDE EN MARCHÉ

Depuis 2003, Monde En Marge Monde En Marche agit avec une conviction forte : avoir un logement digne est la première étape pour reprendre confiance, reconstruire sa vie et retrouver son autonomie.

Derrière chaque accompagnement, il y a une histoire, un parcours, des espoirs qui renaissent. Chaque année, des familles, comme celles accueillies dans les résidences de Forges, retrouvent une stabilité et avancent vers un avenir plus serein.

Et si vous faisiez partie de cette aventure humaine? Ensemble, donnons à chacun la possibilité de retrouver sa place.

Contact : Alexandre FACCHIN - Président

Téléphone : 01 64 49 37 20

Mail : metm@metmmetm.fr

Site internet : hps://metmmetm.fr

U.N.C. - UNION NATIONALE DES COMBATTANTS DU CANTON DE LIMOURS

Elle rassemble, les anciens combattants de toutes les générations du feu, les anciens appelés du contingent et les sympathisants.

Les buts de l'association :

- défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de nos camarades combattants, de leurs familles et leurs ayants droit
- mener une action civique, sociale et d'entraide en faveur de nos camarades
- transmettre la mémoire aux jeunes générations, Lycées, collèges, écoles primaires, JPS (Ravivage à l'Arc de Triomphe, MT Valérien etc...) avec l'accord de l'académie de Versailles
- participer activement aux manifestations officielles et aux cérémonies mémorielles tant au plan local, départemental que national.
- rapprochement Nation-Armée

Contact : Clifford GIBLIN / Vincent BENOIT

Téléphone : 01 64 91 13 92 / 01 30 59 56 60

Mail : cliffordgiblin@free.fr

NOTES

[illegible]

NOTES

[illegible]

FORGES

Retrouvez nous sur
www.forges-les-bains.fr



Mairie de Forges-les-Bains

9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

01 64 91 03 29

mairie@forges-les-bains.fr