



aRT



SPORT



SOLIDARITÉ



ENVIR**O**NNEMENT



CULTURE



LO**i**SIRS

**2023
-24**

GUIDE DES ASSOCIATIONS



P**a**TRIMOINE



SANtÉ



CADRE DE
ViE



ÉDUCATI**O**N



JEU**n**ESSE

FORGES
les bains

Édito



Forges-les-Bains et ses 4 000 habitants compte plus de 40 associations offrant un choix d'activités variées pour toutes les générations : sport, environnement, culture, art, solidarité...

En cette rentrée 2023, Béatrice Petitpas, déléguée aux associations et Patricia Fleureau déléguée aux sports et à la jeunesse ont fait le choix d'organiser le forum au gymnase, permettant un accueil en intérieur et en extérieur. Et c'est également une opportunité pour les forgeois qui ne le connaissent pas de découvrir cet équipement communal qui héberge une palette large d'activités.

Ce sera, cette année encore, je l'espère, un temps convivial d'échanges entre les associations et les habitants, forgeois bien entendu, mais aussi des communes voisines.

En cette rentrée 2023, témoin de la vitalité du tissu associatif, Forges accueille un nouveau club sportif proposant de la boxe et le club de basket de Limours. Des créneaux au gymnase ont pu être dégagés grâce au travail de réorganisation et de concertation entamé dès 2020 par les élus aux associations et au sport avec les associations : le club de boxe va partager l'espace occupé notamment par le judo et nous pouvons accueillir le basket cette année à Forges parce que le club de badminton a accepté de décaler d'une demi-heure ses horaires, ce dont je les remercie.

L'engagement continu de la municipalité se traduit également par l'enveloppe des subventions, confirmée à un niveau comparable dans un contexte économique toujours plus contraint, et par le renouvellement du dialogue et du partenariat avec les associations : l'un des objectifs est de les accompagner dans leur développement en favorisant leur autonomie (et donc leur pérennité) grâce à la croissance du nombre des adhérents et de leurs ressources propres.

La vitalité du tissu associatif dépend de chacun d'entre nous, afin d'assurer un constant renouvellement des forces vives : adhérents, membres actifs engagés et bénévoles.

Au nom de la municipalité, de tous les Forgeois, je remercie une nouvelle fois chaleureusement mesdames et messieurs les présidents, les membres des bureaux et l'ensemble des adhérents pour leur dévouement et leur implication dans la vie de notre village.

Séverine Martin
Maire de Forges-les-Bains

Guide des associations 2023/2024

Rédaction et conception : service Communication
communication@forges-les-bains.fr
www.forges-les-bains.fr

Sommaire

CADRE DE VIE ENVIRONNEMENT

Association Forgeoise Pour un Environnement Serein (AFPES)	5
Forges en transition	5
Forges et partage	5
Handi'chiens	5
Incroyable Forgeois	6
La Fabrique	6
Le panier des Thermes	6
Les amiculteurs - Le rucher partagé	6
Matoux Forges	6

CULTE ET PATRIMOINE

AASPL - Association de l'Aumônerie du Secteur Pastoral de Limours	7
Association des amis de l'Eglise Notre Dame	7

ÉCONOMIE

UCA - Union des commerçants et artisans	7
--	---

ÉDUCATION / JEUNESSE

Association des parents indépendants (API)	8
Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE).....	8
Île aux enfants	8
Les bout'choux	8
Parents Forgeois	8
Université du temps libre	8

SPORT / LOISIRS

Académie de musiques modernes (AMM)	9
Basket Ball Club de Limours	9
Boule amicale de Malassis	9
Compagnie âme d'enfants	9
Compagnie Etosha	9
Entente du pays de limours	9
Football Club Forgeois	10
Forges-les-Bains Top Team	10
Forges loisirs badminton	10
Forges olympic club judo	10
Golf de Forges-les-Bains	11
La boule Forgeoise	11
Le cheval autrement.....	11
Le coeur t'en dit	11
Les amis de la licorne	11
Les archers de l'hurepoix	11
Lucky boots (country)	11
Maison de la culture et des loisirs (MCL)	12
Ouest Essonne athlétisme	13
Pilat'Essonne	13
Ping Pong club	13
Retraite sportive de la région de Limours	13
Tennis club de Forges	13

SANTÉ / SOLIDARITÉ

ADMR	14
ALL Together UA-FR	14
Association des jeunes sapeurs pompiers	15
Carrefour des solidarités	15
Croix-rouge	15
Danaya	15



Associations qui proposent des activités pour les enfants.

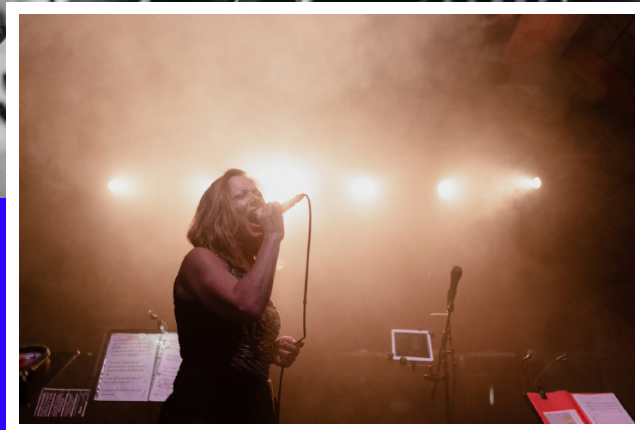


Nouvelle association.

Pour actualiser les coordonnées de votre association ou signaler un changement, merci de contacter le service communication au 01 64 91 03 29 ou par mail communication@forges-les-bains.fr



FÊTE DE L'ACADÉMIE DE MUSIQUES MODERNES (AMM)
SPECTACLE DE FIN D'ANNÉE - Juin 2023



TOURNOI DE FOOTBALL
«MATHILDE» - Mai 2023
Organisé par l'association
Entente du Pays de Limours



FÊTE DES ÉCOLES - Juin 2023
Organisée par l'association
«Parents Fort-Joie»



CADRE DE VIE ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION FORGEOISE POUR UN ENVIRONNEMENT SEREIN (AFPES)

L'association a pour but l'amélioration de la qualité de vie à Forges les Bains (bourg et hameaux), en particulier la diminution des nuisances sonores, visuelles et olfactives dues aux activités humaines, aux voies de circulation (routes, autoroutes, train,...) et aux industries implantées sur la commune ou aux alentours.

Contact : Virginie LE ROUZIC

Facebook : AFPES-Association-Forgoise-Pour-un-Environnement-Serein

Mail : afpes91@gmail.com

FORGES EN TRANSITION



« Forges en transition » a pour but de favoriser une dynamique locale et citoyenne en vue de pouvoir faire face aux conséquences du changement climatique, de la raréfaction des ressources et de la crise du modèle économique et financier mondial et de les anticiper dans les meilleures conditions. Chaque mois, l'association anime sur la commune de Forges-les-Bains trois ateliers participatifs : Café zéro déchet, Repair café et Répare couture.

Contact : Catherine DESSAUX

12 rue Hector Berlioz – 91 470 Forges-Les-Bains

Téléphone : 06 41 66 60 30 / 06 19 10 50 65

Mail : mh.huze@wanadoo.fr

Site internet : www.forges-en-transition.org

Facebook : Association Forges en Transition

Instagram : Forges-en-transition

FORGES ET PARTAGE



Forges et partage est une association pour découvrir et mieux comprendre le monde qui nous entoure (soutien scolaire, environnement et changement climatique, qualité de vie...). Elle est créée depuis début 2021 par des Forgeois qui travaillent sur des sujets d'intérêt général avec objectivité et sans parti pris. Elle partage et diffuse des connaissances.

Contact : Mme PAULIN – Mme PROFFIT

Mail : foragesetpartage@gmail.com

Site internet : www.foragesetpartage.fr

HANDI'CHIENS

Créée en 1989, l'association reconnue d'utilité publique a pour mission d'éduquer et de remettre gratuitement des chiens d'assistance à des personnes en situation de handicap.

Contact : Régis PICHOT

3 rue de la Villouvette

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone :

06 84 72 95 20

Mail : regis.pichot82@gmail.com

Site internet : www.handichiens.org



INCROYABLE FORGEOIS

Objet : transmettre et promouvoir l'agroécologie à travers son jardin partagé. Participez à la vie d'un jardin agroécologique et venez découvrir les techniques issues de l'agroécologie : travail du sol, plantations, suivi du potager. Ponctuellement, un expert en agroécologie intervient au jardin ou lors d'exposés.

Contact : Sandrine PIGNON

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : incroyablesforgeois@gmail.com

Facebook et Instagram : IncroyablesForgeois

LA FABRIQUE

L'association "La Fabrique" a pour objet de promouvoir et permettre l'implication des citoyens dans la vie locale : démocratie participative, débats citoyens, initiatives citoyennes, actions de quartier, implication des plus jeunes dans la vie locale... L'objectif à court terme est de pouvoir proposer sur la commune de Forges-les-Bains des soirées de débat citoyen sur des thématiques de société, les « Jeudis de la Fabrique ».

Contact :

Emilie DUBUC / Carole LANGLET ODIENNE

15 rue de la Haute borne - 91 470 Forges-les-Bains

Mail : lafabrique.forges@gmail.com

LE PANIER DES THERMES

L'association a pour objectif de promouvoir une agriculture durable de proximité, socialement équitable et écologiquement saine, par le biais de partenariats entre producteurs et consommateurs.

Activités : distributions, un samedi sur deux, entre septembre et juin, de produits locaux constituant un panier (légumes, miel, pain, etc.), à la ferme Lafouasse (38, grande Rue à Pecqueuse).

Contact : Bernadette BOUCHON

Siège : Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 81 45 36 99

Mail : capdt@framalistes.org

Site internet : lepanierdesthermes.free.fr



LES AMICULTEURS - LE RUCHER PARTAGÉ DE FORGES LES BAINS

L'association a pour but de promouvoir l'apiculture et la biodiversité, de créer une structure de convivialité et d'épanouissement de ses membres autour de la pratique apicole par une entraide fondée sur la bonne volonté de ses adhérents, de participer à des actions éducatives en direction de tout public.

Dans le cadre d'une coopération entre la commune et l'association, les adhérents possèdent et gèrent leurs propres ruches sur l'emplacement mis à disposition. La commune possède elle-même trois ruches, également gérées par les adhérents, et dont le miel est restitué à la commune.

Contact : Rémy COSTE

12 rue du pré de la barrière

91 470 Forges-les Bains

Téléphone : 06 70 13 84 50

Mail : remy.coste55@gmail.com

MATOUX FORGES

L'association a pour objectif de stériliser les chats sauvages de la commune de Forges-les-Bains et protéger les animaux vivants à l'état naturel ou abandonnés ou perdus.

Contact : Jacqueline VYNCKE

Siège : 17, allée des Acacia

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 12 51

Mails : matoux.forges@gmail.com

jacqueline-vyncke@orange.fr

CULTE

AASPL - ASSOCIATION DE L'AUMÔNERIE DU SECTEUR PASTORAL DE LIMOURS



Aumônerie catholique des jeunes de l'Enseignant Public de la 6^e à la terminale et des jeunes adultes jusqu'à 25 ans.

Contact :

Présidente : **Sophie VIALLET**

Délégué AEP : Daniel CAER - 06 44 24 83 61

Mail : aep.limours@gmail.com

Secrétariat : 06 86 75 18 51

Mail : sophie.pernot1@sfr.fr

> Contact éveil à la foi et catéchisme sur Forges :

Myriam BRAGA : mybraga165@free.fr

PATRIMOINE

ASSOCIATION DES AMIS DE L'EGLISE NOTRE DAME

Objet : aider à la sauvegarde, la rénovation, l'entretien et l'enrichissement de l'église de la commune.

Activités : rechercher des financements publics et privés, organiser des actions, collecter des dons, contrôler le bon déroulement des études et des travaux de l'église.

Contact : Marie-Françoise Beaupparain

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 62 11 39 42

Mail : mfbeaupparain@orange.fr

Site internet : www.egliseforges.free.fr

ÉCONOMIE

UCA - UNION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

Objet : faire connaître les entreprises auprès de la population locale et permettre de développer les activités de chacun.

Contact : Hervé PONS

5 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : forges@guyhoquet.com



ÉDUCATION ET JEUNESSE

ASSOCIATION DES PARENTS INDÉPENDANTS

Objet : l'association API place l'intérêt de l'enfant et des familles au cœur de ses préoccupations, sur l'école maternelle et élémentaire de Forges.

Contact : Mme MAROUZET / Mme FOUCART

9 rue du docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Mails : valedan@neuf.fr / agnes.foucart@sfr.fr

FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

La FCPE est une association nationale loi 1901, reconnue d'utilité publique, présente sur tout le territoire. Ce n'est ni un syndicat, ni un parti politique, mais un vaste réseau de parents d'élèves. Elle participe à la vie scolaire pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents auprès des institutions et des pouvoirs publics. Elle est présente lors des commissions qui décident de l'ouverture ou la fermeture des classes. A Forges, c'est une association locale qui s'appuie sur le vaste réseau d'entraide de la fcpe. Nos valeurs : priorité à l'intérêt des élèves ; information des parents ; respect de la vie privée et des données personnelles ; respect de l'institution et des professionnels.

Contact :

12 rue Robert Beauparain - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 07 68 11 98 56 | **Mail :** fcpeforges@gmail.com

Facebook : facebook.com/fcpeforgeslesbains

ÎLE AUX ENFANTS

Les bénévoles de l'association gèrent la crèche parentale multi-accueil intercommunale de Briis-sous-Forge et Forges-les-Bains. Elle accueille 22 enfants dès l'âge de 2 mois et demi jusqu'à l'entrée en maternelle, du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30, à Briis-sous-Forge. Sa pédagogie est centrée sur le respect du rythme de l'enfant et de son autonomie ainsi que sur la découverte du monde.

Contact :

Siège : Maison des Jeunes Place de la Libération

91 640 Briis-sous-Forge

Téléphone : 01 64 90 15 10

Mail : ileauxenfants91@gmail.com

Site internet : www.ileauxenfants91.com



Fête des écoles organisée par «Parents Fort-joie» en juin 2023

LES BOUT'CHOUX DE FORGES



Association réservée aux assistantes maternelles agréées accueillant des enfants à leur domicile.

Activités : activités d'éveil, musicale, motricité, artistique, culturelle, etc...

Contact : Cathy DEHAULLON

9 rue du Docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Mail : les.bout.choux.de.forges@gmail.com

PARENTS FORT-JOIE



Créée en 2020, Parents Fort-joie est une association de parents indépendants, apolitique et locale, composée de membres qui veulent proposer des actions solidaires au cœur des écoles maternelles et primaires de Forges. Le but de l'association est donc de représenter les parents, faire remonter leurs questions et faire le lien avec les équipes éducatives et périscolaires.

Nos dernières actions:

- organisation de la fête des écoles,
- création des forums WhatsApp maternelle et primaire
- prévention de la santé bucco-dentaire en classes de GS et CP,
- projet Dessindécole,
- vente de livres LireCpartir.
- recyclage des capsules Dolce gusto

Contact : Audrey AYRINHAC

19 rue de la Rombarde - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 02 22 41 09

Mail : parentsfortjoie@gmail.com

Site internet : www.parents-fort-joie.e-monsite.com

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

Objet : offrir des enseignements en sciences, médecine-santé, environnement, sciences humaines, arts et lettres, à tous les publics, sans exiger de diplôme, mais en garantissant un niveau universitaire. L'UTL propose de participer à 20 conférences sur l'année scolaire +1 cours. Adhésion : 75€ (19€ si non imposable)

Contact : Yves CHARLET | Téléphone : 06 72 70 76 51

Siège : 2 rue du Facteur Cheval - 91 000 Evry

Mail : antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org

Site internet : www.utl-essonne.org

SPORT ET LOISIRS

ACADÉMIE DE MUSIQUES MODERNES (AMM)



Activités : cours et ateliers musicaux pour tout public de 3 à 99 ans... et pour tous les niveaux. Eveil musical et découverte des instruments pour les plus petits.

Master class et stages.

Manifestation : concert de fin d'année en juin.

Contact : Gregory BEAUX

38 rue de Vaux 91470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 90 73 87

Mails : nous-joindre@ecoleamm.com

Site internet : www.ecoleamm.com



BASKET BALL CLUB DE LIMOURS



C'est nouveau !

Club de basket loisirs et compétition accueillant plus de 350 adhérents, allant du nano Basket (à partir de 3 ans) jusqu'aux vétérans et loisirs (pas de limite d'âge).

Contact : Ludovic WALLE

Téléphone : 06 21 68 00 05

Mail : ludovic.walle@lwalle.com

Site internet : www.bbclimours.com

Facebook : BasketBallClubDeLimours

BOULE AMICALE DE MALASSIS

Activité : entraînement à la pratique de la boule lyonnaise et participation aux compétitions de la région.

Contact : Maurice GUILLOSSOU

9 rue du docteur Babin 91470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 14 28

Mail : mm.guillossou@free.fr

COMPAGNIE ÂME D'ENFANTS



Activités : éveil et créations artistiques pour amateurs.

Contact : Cathy DEHAULLON

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : compagnie.ame.d.enfant@gmail.com

COMPAGNIE ETOSHA

L'association a pour but la conception, la création, la production et la diffusion de spectacles vivants et d'œuvres artistiques et culturelles.

Contact : Marie-Lise GAULT

5 rue du Docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 58 56 90 ou 06 62 48 40 69

Mail : contact@compagnieetosha.fr

Site internet : compagnieetosha.fr

ENTENTE DU PAYS DE LIMOURS



Activité : entraînement à la pratique du football et participation à la compétition. A partir de 5 ans avec l'école de football, puis les U14, U16, U18, séniors, CDM, vétérans + 35 ans, + 45 ans, +55 ans. Equipes féminine de U9 à U18 en foot à 8.

Contact : Gilles GENEST

Siège : Mairie, Place du Général de Gaulle

91 470 Limours en Hurepoix

Téléphone : 06 88 09 32 02

Mail : scaloub@free.fr

Site internet : www.epl-football.jimdo.com



FOOTBALL CLUB FORGEOIS (FCF)



Le but de l'association est de promouvoir la pratique et le développement du football.

Nous avons 2 sections :

- une section féminine à partir de 16 ans en loisir et/ou compétition. Entraînements au stade Maurice Buisson les mardis et vendredis de 20h à 22h. Matchs le samedi pour celles qui veulent.
- une section masculine uniquement en loisir. Entraînement au stade le mercredi de 20h à 22h.

Contact : Badia DUONG

Siège : Mairie - 9 rue du docteur Babin
91470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 11 41 01 87

Mail : fcforgeois@gmail.com

Site internet : <https://fc-forgeois.footeo.com>



FORGES-LES-BAINS TOP TEAM



Entraînements de kickboxing et boxe thaïlandaise. L'objectif de la structure est d'initier, entraîner et perfectionner les futurs adhérents du club aux disciplines que sont le muaythai et le kickboxing, dans un cadre structuré, avec des entraîneurs diplômés. Les disciplines dispensées lors des cours seront adaptées à tous les publics, tous les niveaux et sont proposées de façon ludique de manière à créer un contexte favorable à tous pour que les sports de contact proposés soient accessibles aux habitants de la commune et des villes voisines.

- 2 créneaux adultes : le lundi et le vendredi de 20h30 à 22h

- 2 créneaux enfants / ados : mercredi de 15h à 16h30 et vendredi de 17h à 18h30.

Contact :

Siège : Mairie - 9 rue du docteur Babin
91470 Forges-les-Bains

Mail : flbtopteam@gmail.com

FORGES LOISIRS BADMINTON

Objet : promouvoir et développer la pratique du badminton quelque soit le niveau de jeu des adhérents.

Contact : Ingrid COLIN

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Mail : bad_forges@yahoo.com

Site internet : forges-badminton.blogspot.com

FORGES OLYMPIC CLUB JUDO



Objet : entraînement à la pratique du judo loisir et à la compétition, du taïso et du taïso-fit.

Contact : Stéphane MARTIN

9 rue du docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 30 07 93 79

Mail : stephane6martin@hotmail.fr

C'est
nouveau !



FLB TOP TEAM

GOLF DE FORGES-LES-BAINS



Activités : l'association propose des cours individuels ou collectifs par niveaux. Elle bénéficie d'une école de golf et permet à ses adhérents de participer à des compétitions.

Contact : Ange TOFFOLI / Alain COFFINEAU

Rue du Général Leclerc - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 82 85 21 06

Mail : asgolf.forges@gmail.com

Site internet : www.as-golf-forgeslesbains.fr

LA BOULE FORGEOISE

Activités : pratique loisir ou en compétition de la pétanque.

Contact : Michel VALLS

9 rue du docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 54 73

Mail : valls2m@aol.com

LE CHEVAL AUTREMENT



L'association propose aux enfants autistes et leur famille de partager de bons moments ensemble grâce à la méthode Horse Boy. Les activités sont basées sur les centres d'intérêts des enfants, et accompagnées par les chevaux (et les bénévoles) mis à la disposition de l'association. Si la méthode Horse Boy a été développée à l'origine pour les enfants avec autisme, nous accueillons tous types de handicaps.

Contact : Virginie DEVAUX

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 17 78 61 41

Mail : lechevalautrement@gmail.com

Site internet : www.lechevalautrement.org

LE COEUR T'EN DIT



L'association le coeur t'en dit a pour objectif de promouvoir les cultures du monde. Elle propose des stages de musiques et de danses traditionnelles et du monde (Irlande, France, Brésil...) dans une ambiance conviviale et festive où la musique et la danse communiquent étroitement. Ces stages (février et juillet) s'adressent à un public ado / adultes, tous instruments bienvenus, danseurs

débutants et confirmés aussi !

Elle propose également des bals à destination des écoles, mariages, fêtes de village...

Contact : Caroline BOSSELUT

Téléphone : 06 88 79 34 36

Mail : carolinebosselut@gmail.com

LES AMIS DE LA LICORNE



Centre équestre. Cours tous niveaux.

Contact : Bruno SOLLILIAGE

Ferme des Bruyères - 91 530 Le Val St Germain

Téléphone : 07 66 00 91 51

Mail : licorne5@wanadoo.fr

Site internet : centreequestrelalicorne.ffe.com

LES ARCHERS DE L'HUREPOIX



Activités : pratique du tir à l'arc, pour tous les âges, en loisirs ou pour la compétition.

Contact : Muriel PETRUZZELLA

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : forges.lah@gmail.com

Site internet : www.lesarchersdelhurepoix.com

LUCKY BOOTS (COUNTRY)

Activités : cours de Line Dance et Square Dance pour toutes les générations. Participation à des manifestations pour des initiations et des démonstrations sportives.

Contact : Annie BOUCHEZ

11 rue des Carnutes - 78 830 Bonnelles

Téléphone : 06 49 34 95 09

Mail : annie.bouchez@hotmail.fr

Site internet : www.theluckyboots.fr





MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS (MCL)



La MCL propose 18 activités, dont 5 nouvelles pour la saison 2023-2024.

Et tout au long de cette saison, des stages pour tous : Qi Gong, Hip Hop, Art Floral, Origami..., seul ou en duo parent-enfant.

> **Art floral (adultes)** : conception et composition de présentations artistiques de fleurs de saison.

> **Club Nina (adultes)** : retraités actifs, ces activités sont pour vous. Ambiance conviviale autour de jeux : nain jaune, belote, dominos, loto etc...

> **Créations couture (adultes) Nouveau**

Vous aimez la couture et aimeriez être conseillé(e) dans la réalisation d'objets uniques ? Venez avec votre machine à coudre !

> **Création patchwork (adultes)** : une aventure créative haute en couleurs.

> **Dessin (+5 ans, ados, adultes)** : les artistes sont guidés pas à pas par un professeur expérimenté, quel que soit leur niveau.

> **Dessin libre (adultes)** : pas de cours formel, mais un échange et une convivialité entre artistes amateurs souhaitant dessiner en toute liberté.

> **Généalogie (adultes) Nouveau**

Tout le savoir de Sophie, généalogiste professionnelle, et un accompagnement dans vos recherches.

> **Gym « à la carte » (ados et adultes) Nouvelle formule**

5 séances par semaine dont 1 cours de pilates à choisir le lundi ou le jeudi, 2 santé bien-être, 1 tonique, 1 stretching, 2^{ème} cours de pilates en option.

> **Gym douce (Adultes) Nouveau**

Atelier destiné aux personnes souhaitant une gym personnalisée et adaptée à leur pathologie.

> **Hip-Hop – Street Jazz (4-15 ans) Nouveau**

Le hip-hop arrive à Forges pour les jeunes de 4 à 15 ans.

> **L'informatique au quotidien (adultes)** :

quel que soit votre niveau, nous pouvons vous accompagner dans la prise en main de vos PC, tablette, téléphone et de toutes les applications du quotidien. Ou encore, réaliser des montages photos ou vidéos, numériser vos films du passé.

> **Poterie (à partir de 6 ans, adultes)** : développer sa créativité, créer ses propres objets dans une ambiance conviviale.

> **Réfection de sièges (adultes)** : restauration de sièges selon la méthode traditionnelle. Chacun travaille avec ses outils, sur un siège ancien à restaurer ou sur une structure bois de son choix.

> **Scrabble (adultes)** : pour tous niveaux, rencontres amicales « en duplicate ».

> **Tai chi (ados, adultes)** : le Tai Chi apaise le mental, améliore la concentration, la vivacité d'esprit et la mémoire.

> **Théâtre (adultes)** : rejoignez la troupe des Tréteaux Ivres dirigée par Marie-Lise qui présentera son spectacle préparé la saison passée les 29, 30 septembre et 1^{er} octobre 2023.

> **Yoga (ados, adultes)** : écoute de soi, relaxation, respiration, les bienfaits du Yoga ne sont plus à démontrer.

> **Zumb-Fit Danse (10 à 13 ans) Nouveau**

Combinaison de danse et aérobic inspirée des musiques latines avec des touches de musique pop et urbaine.

Tarif des activités et inscriptions en ligne.

Contact : Claude ODÉON

Mail : mcl.adhesion.forges@gmail.com

Site internet : mcl-forges-les-bains.fr

Facebook : mcl.forgeslesbains

OUEST ESSONNE ATHLÉTISME



Activités : entraînement à la course à pied et toutes les disciplines athlétiques en loisirs ou en compétition.

Contact : Aziz AHSSAINI

Mairie de Limours

Place du Général de Gaulle

91 470 Limours en Hurepoix

Téléphone : 06 15 35 24 38

Mail : ouest.essonne.athle@free.fr

Site internet : www.ouest-essonne-athle.fr



PILAT'ESSONNE

Activité : cours de pilates semi-collectif (huit personnes maximum) pour tous les niveaux. Le pilates est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

Contact : Marjolaine ROSSIGNOL

3 rue du Bois d'Ardeau

91 640 Vaugrigneuse

Téléphone : 06 51 81 70 96

Mail : lonlaine@gmail.com

PING PONG CLUB

Objet : promouvoir et développer la pratique du ping-pong quel que soit le niveau de jeu.

Contacts : Isabelle ou Florence

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : ppcdeforges@gmail.com

RETRAITE SPORTIVE DE LA RÉGION DE LIMOURS (RSRL)

La RSRL, association affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, a comme but la pratique de sports adaptés aux seniors de plus de 50 ans, n'exerçant plus d'activité professionnelle. L'association rassemble 505 personnes de la Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL) et d'ailleurs. 90 d'adhérents sont de Forges. De nombreuses activités sportives, sans esprit de compétition, peuvent y être pratiquées : activ'mémoire, aquagym, balade, randonnée pédestre, marche nordique, cyclotourisme, tir à l'arc, danse en ligne, danse de salon et de loisir, gymnastique, gymnastique douce, self défense, taï chi chuan, badminton, tir à l'arc, swin golf et multiactifs.

D'autres activités plus ludiques sont aussi mises en place : visites culturelles, dessin, aquarelle, théâtre, chorale et jeux de société. Possibilité de participer à des séjours à caractère sportif.

Contact : Jean-Pierre LONG

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 78 56 30 22

Mail : long-jeanpierre@bbox.fr

Site internet : www.rsrlimours.fr

TENNIS CLUB DE FORGES



Activité : entraînement de tennis par catégorie, stages de perfectionnement, pratique en loisir ou en compétition.

Contact : Sophie DE SUZZONI

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

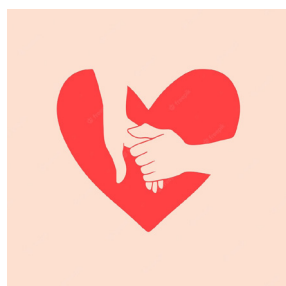
Mail : tcforgeslesbains@gmail.com





Organisée dans le cadre d'Octobre Rose, la course et marche solidaire Forges Rose a permis de reverser un don d'un montant de 4033,50 € à la Ligue contre le cancer.

SANTÉ ET SOLIDARITÉ



ADMR - CANTON DE LIMOURS

Organisme de services à la personne à but non lucratif :

- > accompagnement des personnes en perte d'autonomie pour un maintien à domicile décent : aide à la toilette, courses, entretien du cadre de vie
- > service à la vie quotidienne : ménage, repassage
- > service aux familles : garde d'enfants de plus de trois ans au domicile des parents.

Contact : Michèle DUSSOUR

11 place du Général de Gaulle - 91 470 Limours

Téléphone : 01 64 91 11 84

Site internet : accueil.limours@fed91.admr.org

ALL TOGETHER UA-FR

L'ACCOMPAGNEMENT POUR LES RÉFUGIÉS UKRAINIENS DE LA CCPL

All together UA-FR est une association dont la mission principale est de participer à l'accueil des réfugiés Ukrainiens qui cherchent un abri temporaire. Elle est aussi un relai d'information et un support à destination des familles d'accueil. Elle travaille en étroite collaboration avec les municipalités de la CCPL.

Contact : Karen HESNARD

Téléphone : 06 81 51 94 06

Mail : Karen.hesnard@orange.fr

Facebook : ALL Together UA-FR

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE LIMOURS



Cette association a pour but de former des jeunes à la fonction de sapeur-pompier sur un programme pédagogique échelonné de 13 à 18 ans (soit 4 ans).

Contact : Bertrand CORDEL

6 rue de la Brelandière – 91 470 Limours

Téléphone : 06 64 42 57 36

Mail : jsp91.limours@gmail.com

Facebook : jeunes sapeurs-pompiers de limours

CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

L'association répond à des besoins de solidarité envers des familles défavorisées, confrontées à des problèmes socio-économiques de plus en plus nombreux.

L'association propose une épicerie sociale, une braderie, des cours de français et de nombreuses autres aides.

Contact : Agnès TISSIER

Adresse postale : 3 rue du Bac – 91 470 Limours

Téléphone : 01 64 91 26 38

Mail : carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Site internet : www.carrefourdessolidarites91.org

Facebook : Carrefourdessolidarites

CROIX-ROUGE FRANÇAISE DE LIMOURS

Institution neutre reconnue d'utilité publique.

Activités sociales : engagement quotidien dans le soutien et la présence auprès des personnes en difficulté en lien avec les travailleurs sociaux, micro crédit, cours de FLE, vestiboutique (46 route de Chartres)

Activités secourisme : poste de secours pour toutes manifestations, formation aux gestes de premiers secours PSC1, initiation aux premiers secours en milieu scolaire, gardes auprès des pompiers et SAMU avec VPSP.

Contact : Caroline HOMO

Unité Locale Croix-Rouge Française

BP 90 015 – 91 470 Limours

Téléphone : 01 64 58 84 69 – 06 48 88 34 32

Mail : ul.limours@croix-rouge.fr

Site internet : essonne.croix-rouge.fr/limours

Facebook : www.facebook.com/CRFLimours

DANAYA

Objet : oeuvrer à la souveraineté alimentaire, à la santé, l'éducation et l'économie des pays du tiers-monde.

Activités : se renseigner, informer et former à l'agroécologie pour le développement d'une agriculture écologique pérenne et pour l'amélioration des conditions de santé des pays touchés par la malnutrition.

Organiser des manifestation pour sensibiliser à l'agroécologie dans les pays du tiers-monde, et collecter de l'argent servant à financer des travaux ou l'achat de matériel.

Contact : Bernard TERRIS

Mairie – 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : bernard.terris@danaya-france.org



FORGES

les bains

Retrouvez nous sur
www.forges-les-bains.fr

 [@forgeslesbainsfr](https://www.facebook.com/forgeslesbainsfr)

Mairie de Forges-les-Bains

9 rue du Docteur Babin

91 470 - Forges-les-Bains

01 64 91 03 29

mairie@forges-les-bains.fr