

GUIDE DES *associations*



2022
2023

f | forges-les-bains.fr

FORGES
les bains

Édito



Forges-les-Bains et ses 4000 habitants compte plus de 40 associations offrant un choix d'activités variées pour toutes les générations : sport, environnement, culture, art, solidarité...

En cette rentrée 2022, Béatrice Petitpas, déléguée aux associations, et Patricia Fleureau déléguée aux sports et à la jeunesse, organisent sous le même format qu'en 2020 et 2021 le forum, temps essentiel d'échanges entre les associations et les habitants, Forgeois bien entendu, mais aussi des communes voisines.

Après ces deux années perturbées par la crise sanitaire, la Municipalité continue de s'inscrire dans une démarche de gestion équilibrée des ressources de la Commune, et en premier lieu, le planning d'utilisation des salles dont nous avons souhaité à partir de janvier 2022 permettre l'accès à l'ensemble des Forgeois. Depuis le début de l'été, nous devons également tenir compte de l'occupation du rez de chaussée de la salle polyvalente par la base de vie du chantier de rénovation et d'agrandissement des écoles, il a donc fallu optimiser et arbitrer les ressources disponibles au plus proche des besoins des associations. Je me réjouis par ailleurs de l'inauguration fin juin, après de longues années d'attente, des terrains de tennis rénovés, équipement essentiel pour le Tennis Club de Forges mais dont l'accès est possible à tous les Forgeois.

L'engagement de la Municipalité continue également de se traduire par l'enveloppe des subventions, confirmée à un niveau comparable dans un contexte économique contraint, et par le renouvellement du dialogue et du partenariat avec les associations : l'un des objectifs est de les accompagner dans leur développement en favorisant leur autonomie grâce à la croissance du nombre des adhérents. La vitalité du tissu associatif dépend de chacun d'entre nous, afin d'assurer un constant renouvellement des forces vives : adhérents, membres actifs engagés et bénévoles.

Au nom de la Municipalité, de tous les Forgeois, je remercie une nouvelle fois chaleureusement Mesdames et Messieurs les présidents, les membres des bureaux et l'ensemble des adhérents pour leur dévouement et leur implication dans la vie de notre village.

Séverine Martin
Maire de Forges-les-Bains

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Guide des associations 2022/2023

Rédaction et conception : service Communication
communication@forges-les-bains.fr
www.forges-les-bains.fr

Sommaire

CADRE DE VIE ENVIRONNEMENT

Association Forgeoise Pour un Environnement Serein (AFPES)	5
Forges en transition	5
Forges et partage	5
Handi'chiens	5
Incroyable Forgeois	5
La Fabrique	6
Le panier des Thermes	6
Les amiculteurs - Le rucher partagé	6
Matoux Forges	6

CULTE ET PATRIMOINE

AASPL - Association de l'Aumônerie du Secteur Pastoral de Limours	7
Association des amis de l'Eglise Notre Dame	7

ÉCONOMIE / EMPLOI

L'autre bureau	8
UCA - Union des commerçants et artisans	8

ÉDUCATION / JEUNESSE

Association des parents indépendants (API)	9
Fédération des conseils de parents d'élèves (FCPE).....	9
Île aux enfants	9
Les bout'choux	9
Parents Forgeois	9
Université du temps libre	9

SPORT / LOISIRS

Académie de musiques modernes (AMM)	10
Boule amicale de Malassis	10
Compagnie âme d'enfants	10
Compagnie Etosha	10
Entente du pays de limours	10
Football Club Forgeois	10
Forg'art	11
Forges loisirs badminton	11
Forges olympic club judo	11
Golf de Forges-les-Bains	11
La boule Forgeoise	11
Le cheval autrement.....	11
Le coeur t'en dit	11
Les amis de la licorne	11
Les archers de l'hurepoix	12
Lucky boots (country)	12
Maison de la culture et des loisirs (MCL)	12
Ouest Essonne athlétisme	13
Pilat'Essonne	13
Ping Pong club	13
Retraite sportive de la région de Limours	13
Tennis club de Forges	13

SANTÉ / SOLIDARITÉ

ADMR	14
ALL Together UA-FR	14
Association des jeunes sapeurs pompiers	15
Carrefour des solidarités	15
Coup de pouce 91	15
Croix-rouge	15
Danaya	15

Pour actualiser les coordonnées de votre association ou signaler un changement, merci de contacter le service communication au 01 64 91 03 29 ou par mail communication@forges-les-bains.fr



Associations qui proposent des activités pour les enfants.



Nouvelle association.



EXPOSITION PHOTOS ET SPECTACLE PAR LA COMPAGNIE ETOSHA - Novembre / décembre 2021

L'exposition «Histoires de terre et de famille», sur les agriculteurs du territoire, réalisée par Marie-Lise Gault, directrice artistique de la compagnie Etosha était à découvrir à la mairie en novembre 2021.

La compagnie a également proposé aux élèves de CE2 au CM2 de la commune, une représentation du spectacle «La Clef des Champs», qui aborde avec humour et pédagogie l'agriculture et l'alimentation.



BABY FOOT - Juin 2022

L'association «Les Bout'choux de Forges» et le Football Club Forgeois (FCF) se sont réunies pour proposer aux jeunes enfants une initiation au « baby foot » au stade Maurice Buisson.



CADRE DE VIE ENVIRONNEMENT

ASSOCIATION FORGEOISE POUR UN ENVIRONNEMENT SEREIN (AFPES)

C'est
nouveau!

L'association a pour but l'amélioration de la qualité de vie à Forges les Bains (bourg et hameaux), en particulier la diminution des nuisances sonores, visuelles et olfactives dues aux activités humaines, aux voies de circulation (routes, autoroutes, train,...) et aux industries implantées sur la commune ou aux alentours.

Contact : Virginie LE ROUZIC

Facebook : AFPES-Association-Fogeoise-Pour-un-Environnement-Serein

Mail : afpes91@gmail.com

FORGES EN TRANSITION



« Forges en transition » a pour but de favoriser une dynamique locale et citoyenne en vue de pouvoir faire face aux conséquences du changement climatique, de la raréfaction des ressources et de la crise du modèle économique et financier mondial et de les anticiper dans les meilleures conditions. L'association anime sur la commune de Forges-les-Bains trois ateliers mensuels : Café zéro déchet, Repair café et Répare couture.

Contact : Catherine DESSAUX

12 rue Hector Berlioz – 91 470 Forges-Les-Bains

Téléphone : 06 41 66 60 30 / 06 19 10 50 65

Mail : mh.huze@wanadoo.fr

Site internet : www.forges-en-transition.org

Facebook : Association Forges en Transition

Instagram : Forges-en-transition

FORGES ET PARTAGE



Forges et partage est une association pour découvrir et mieux comprendre le monde qui nous entoure (soutien scolaire, environnement et changement climatique, qualité de vie...).

Elle est créée depuis début 2021 par des Forgeois qui travaillent sur des sujets d'intérêt général avec objectivité et sans parti pris.

Elle partage et diffuse des connaissances.

Contact : Mme PAULIN - Mme PROFFIT

Mail : forgesetpartage@gmail.com

Site internet : www.forgesetpartage.fr

HANDI'CHIENS

Créée en 1989, l'association reconnue d'utilité publique a pour mission d'éduquer et de remettre gratuitement des chiens d'assistance à des personnes en situation de handicap.

Contact : Régis PICHOT

3 rue de la Villouvette - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 84 72 95 20

Mail : regis.pichot82@gmail.com

Site internet : www.handichiens.org

INCROYABLE FORGEOIS



Objet : transmettre et promouvoir l'agroécologie à travers son jardin partagé. Participez à la vie d'un jardin agroécologique et venez découvrir les techniques issues de l'agroécologie : travail du sol, plantations, suivi du potager.

Ponctuellement, un expert en agroécologie intervient au jardin ou lors d'exposés.

Contact : Sandrine PIGNON

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Mail : incroyablesforgeois@gmail.com

Facebook et Instagram : IncroyablesForgeois

LA FABRIQUE

L'association "La Fabrique" a pour objet de promouvoir et permettre l'implication des citoyens dans la vie locale : démocratie participative, débats citoyens, initiatives citoyennes, actions de quartier, implication des plus jeunes dans la vie locale... L'objectif à court terme est de pouvoir proposer sur la commune de Forges-les-Bains des soirées de débat citoyen sur des thématiques de société, les « Juedis de la Fabrique ».

Contact :

Emilie DUBUC / Carole LANGLET ODIENNE

15 rue de la Haute borne - 91 470 Forges-les-Bains

Mail : lafabrique.forges@gmail.com

LE PANIER DES THERMES

L'association a pour objectif de promouvoir une agriculture durable de proximité, socialement équitable et écologiquement saine, par le biais de partenariats entre producteurs et consommateurs. Activités : distributions, un samedi sur deux, entre septembre et juin, de produits locaux constituant un panier (légumes, miel, pain, etc.), à la ferme Lafouasse (38, grande Rue à Pecqueuse).

Contact : Bernadette BOUCHON

Siège : Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 81 45 36 99

Mail : capdt@framalistes.org

Site internet : lepanierdesthermes.free.fr

LES AMICULTEURS - LE RUCHER PARTAGÉ DE FORGES LES BAINS

L'association a pour but de promouvoir l'apiculture et la biodiversité, de créer une structure de convivialité et d'épanouissement de ses membres autour de la pratique apicole par une entraide fondée sur la bonne volonté de ses adhérents, de participer à des actions éducatives en direction de tout public.

Dans le cadre d'une coopération entre la commune et l'association, les adhérents possèdent et gèrent leurs propres ruches sur l'emplacement mis à disposition. La commune possède elle-même trois ruches, également gérées par les adhérents, et dont le miel est restitué à la commune.

Contact : Rémy COSTE

12 rue du pré de la barrière

91 470 Forges-les Bains

Téléphone : 06 70 13 84 50

Mail : remy.coste55@gmail.com



MATOUX FORGES

L'association a pour objectif de stériliser les chats sauvages de la commune de Forges-les-Bains et protéger les animaux vivants à l'état naturel ou abandonnés ou perdus.

Contact : Jacqueline VYNCKE

Siège : 17, allée des Acacia

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 12 51

Mails : matoux.forges@gmail.com
jacqueline-vyncke@orange.fr



CULTE ET PATRIMOINE



AASPL - ASSOCIATION DE L'AUMÔNERIE DU SECTEUR PASTORAL DE LIMOURS

Aumônerie, catéchèse et éveil à la foi pour les enfants de 4 à 18 ans. Découvrir Jésus, le peuple hébreu et celui des chrétiens, rencontrer des témoins de l'évangile, partager, échanger, discuter, se poser pour s'ouvrir à une intériorité avec Dieu. L'association catholique regroupe les 16 villages du secteur pastoral de Limours.

Contact :

Présidente : **Sophie VIALLET**

4 rue Félicie Vallet - 9 1470 Limours (presbytère)

Téléphone : 01 64 91 18 49

Mail : secteurcatho.limours@wanadoo.fr

Site internet : www.secteurlimours-catholique.fr

> Contact sur Forges : **Myriam BRAGA**

Mail : mybraga625@free.fr

ASSOCIATION DES AMIS DE L'ÉGLISE NOTRE DAME

Objet : aider à la sauvegarde, la rénovation, l'entretien et l'enrichissement de l'église de la commune.

Activités : rechercher des financements publics et privés, organiser des actions, collecter des dons, contrôler le bon déroulement des études et des travaux de l'église.

Contact : **Marie-Françoise Beaupparain**

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 62 11 39 42

Mail : mfbeaupparain@orange.fr

Site internet : www.egliseforges.free.fr



ÉCONOMIE ET EMPLOI

L'AUTRE BUREAU

Objet : vous proposer un espace de travail partagé, agréable et à portée de vélo avec une imprimante, des connexions haut débit professionnelles, des bureaux fixes ou nomades. Pour les salariés en télé-travail, indépendant, créateur d'entreprise, etc..

Contact : Yves DESSAUX

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : contact@lautreureau.space

Site internet : www.lautreureau.space

UCA - UNION DES COMMERÇANTS ET ARTISANS

Objet : faire connaître les entreprises auprès de la population locale et permettre de développer les activités de chacun.

Contact : Hervé PONS

5 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : forges@guyhoquet.com



ÉDUCATION ET JEUNESSE

ASSOCIATION DES PARENTS INDÉPENDANTS

Objet : l'association API place l'intérêt de l'enfant et des familles au cœur de ses préoccupations, sur l'école maternelle et élémentaire de Forges.

Contact : Mme MAROUZET / Mme FOUCART

9 rue du docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Mails : valedan@neuf.fr / agnes.foucart@sfr.fr

FÉDÉRATION DES CONSEILS DE PARENTS D'ÉLÈVES (FCPE)

La FCPE est une association nationale loi 1901, reconnue d'utilité publique, présente sur tout le territoire. Ce n'est ni un syndicat, ni un parti politique, mais un vaste réseau de parents d'élèves. Elle participe à la vie scolaire pour défendre l'intérêt des enfants et représenter les parents auprès des institutions et des pouvoirs publics. Elle est présente lors des commissions qui décident de l'ouverture ou la fermeture des classes. A Forges-les-Bains, c'est une association locale qui s'appuie sur le vaste réseau d'entraide de la fcpe. Nos valeurs : priorité à l'intérêt des élèves ; information des parents ; respect de la vie privée et des données personnelles ; respect de l'institution et des professionnels.

Contact :

12 rue Robert Beaupparain - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 07 68 11 98 56 | **Mail :** fcpeforges@gmail.com

Facebook : facebook.com/fcpeforgeslesbains

ÎLE AUX ENFANTS



Les bénévoles de l'association gèrent la crèche parentale multi-accueil intercommunale de Briis-sous-Forges et Forges-les-Bains. Elle accueille 22 enfants dès l'âge de 2 mois et demi jusqu'à l'entrée en maternelle, du lundi au vendredi, de 7h30 à 18h30, à Briis-sous-Forges. Sa pédagogie est centrée sur le respect du rythme de l'enfant et de son autonomie ainsi que sur la découverte du monde.

Contact :

Siège : Maison des Jeunes et de la Vie Associative, Place de la Libération

91 640 Briis-sous-Forges

Téléphone : 01 64 90 15 10



Mail : ileauxenfants91@gmail.com

Site internet : www.ileauxenfants91.com

LES BOUT'CHOUX DE FORGES



Association réservée aux assistantes maternelles agréées accueillant des enfants à leur domicile.

Activités : activités d'éveil, musicale, motricité, artistique, culturelle, etc...

Contact : Cathy DEHAULLON

9 rue du Docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Mail : les.bout.choux.de.forges@gmail.com

PARENTS FORGEOIS

Créée en 2020, Parents Forgeois est une jeune association de parents indépendants, apolitique et locale, composée de membres qui veulent proposer des actions solidaires au cœur des écoles maternelles et primaires de Forges (projet Dessindécole, recyclage des capsules Dolce gusto). Le but de l'association est donc de représenter les parents, faire remonter leurs questions et faire le lien avec les équipes éducatives et périscolaires (création des forums maternelle et primaire pour faire le lien entre les familles, prévention de la santé bucco-dentaire, kits permis-internet).

Contact : Audrey AYRINHAC

19 rue de la rombarde - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 02 22 41 09

Mail : parentsfortjoie@gmail.com

Site internet : www.facebook.com/PCForges

UNIVERSITÉ DU TEMPS LIBRE (UTL)

Objet : offrir des enseignements en sciences, médecine-santé, environnement, sciences humaines, arts et lettres, à tous les publics, sans exiger de diplôme, mais en garantissant un niveau universitaire.

L'UTL propose de participer à 20 conférences sur l'année scolaire + 3 cours.

Adhésion : 75€ (19 € si non imposable)

Contact : Yves CHARLET | Téléphone : 06 72 70 76 51

Siège : 2 rue du Facteur Cheval - 91 000 Evry

Mail : antenne-pays-de-limours@utl-essonne.org

Site internet : www.utl-essonne.org

SPORT ET LOISIRS

ACADÉMIE DE MUSIQUES MODERNES (AMM)

Activités : cours et ateliers musicaux pour tout public de 3 à 99 ans... et pour tous les niveaux. Eveil musical et découverte des instruments pour les plus petits.

Master class et stages.

Manifestation : concert de fin d'année en juin.

Contact : Oriane JACTARD

38 rue de Vaux

91470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 90 73 87

Mails : nous-joindre@ecoleamm.com

Site internet : www.ecoleamm.com



BOULE AMICALE DE MALASSIS

Activité : entraînement à la pratique de la boule lyonnaise et participation aux compétitions de la région.

Contact : Michel BOCHINGER

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 14 28

Mail : mm.guillossou@free.fr

COMPAGNIE ÂME D'ENFANTS

Activités : éveil et créations artistiques pour amateurs.

Contact : Cathy DEHAULLON

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : compagnie.ame.d.enfant@gmail.com

COMPAGNIE ETOSHA

L'association a pour but la conception, la création, la production et la diffusion de spectacles vivants et d'œuvres artistiques et culturelles.

Contact : Marie-Lise GAULT

5 rue du Docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 58 56 90

ou 06 62 48 40 69

Mail : contact@compagnieetosha.fr

Site internet : compagnieetosha.fr

ENTENTE DU PAYS DE LIMOURS

Activité : entraînement à la pratique du football et participation à la compétition.

A partir de 6 ans, avec l'école de football, puis les U15, U17, U19, séniors, vétérans plus de 35 ans et plus de 45 ans.

Contact : Gilles GENEST

Siège : Mairie, Place du Général de Gaulle

91 470 Limours en Hurepoix

Téléphone : 06 88 09 32 02

Mail : scaloub@free.fr

Site internet : www.epl-football.jimdo.com

FOOTBALL CLUB FORGEOIS (FCF)

Le but de l'association est de promouvoir la pratique et le développement du football.

Nous avons 2 sections :

- Une section féminine à partir de 16 ans en loisir et/ou compétition. Entraînements au stade Maurice Buisson les mardis et vendredis de 20h à 22h. Matches le samedi pour celles qui veulent.

- Une section masculine uniquement en loisir. Entraînement au stade le mercredi de 20h à 22h.

Contact : Badia DUONG

Siège : Mairie - 9 rue du docteur Babin

91470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 11 41 07 87

Mail : fcforgeois@gmail.com

Site internet : https://fc-forgeois.footeo.com



La clef des champs par la Compagnie Etosha

C'est nouveau !



FORG'ART

Objet : partager la passion et l'expérience des arts plastiques en organisant des ateliers dans différents domaines artistiques tels que la peinture, la sculpture, le dessin, l'origami... C'est aussi l'organisation d'une exposition biennale d'artistes amateurs et professionnels, originaires et de la commune et des environs.

Contact : Corinne GABRIEL

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Mail : forg.art91@gmail.com

FORGES LOISIRS BADMINTON

Objet : promouvoir et développer la pratique du badminton quelque soit le niveau de jeu des adhérents.

Contact : Ingrid COLIN

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Mail : bad_forges@yahoo.com

Site internet : forges-badminton.blogspot.com

FORGES OLYMPIC CLUB JUDO



Objet : entraînement à la pratique du judo loisir et à la compétition, du taïso et du taïso-fît.

Contact : Stéphane MARTIN

9 rue du docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 30 07 93 79

Mail : stephane6martin@hotmail.fr

GOLF DE FORGES-LES-BAINS



Activités : l'association propose des cours individuels ou collectifs par niveaux. Elle bénéficie d'une école de golf et permet à ses adhérents de participer à des compétitions.

Contact : Ange TOFFOLI / Alain COFFINEAU

Rue du Général Leclerc - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 82 85 21 06

Mail : asgolf.forges@gmail.com

Site internet : www.as-golf-forgeslesbains.fr

LA BOULE FORGEOISE

Activités : pratique loisir ou en compétition de la pétanque.

Contact : Michel VALLS

9 rue du docteur Babin - 91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 01 64 91 54 73

Mail : valls2m@aol.com

LE CHEVAL AUTREMENT



C'est
nouveau!

L'association propose aux enfants autistes et leur famille de partager de bons moments ensemble grâce à la méthode Horse Boy. Les activités sont basées sur les centres d'intérêts des enfants, et accompagnées par les chevaux (et les bénévoles) mis à la disposition de l'association. Si la méthode Horse Boy a été développée à l'origine pour les enfants avec autisme, nous accueillons tous types de handicaps.

Contact : Virginie DEVAUX

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 17 78 61 41

Mail : lechevalautrement@gmail.com

Site internet : www.lechevalautrement.org

LE COEUR T'EN DIT



L'association le coeur t'en dit a pour objectif de promouvoir les cultures du monde. Elle propose des stages de musiques et de danses traditionnelles et du monde (Irlande, France, Brésil...) dans une ambiance conviviale et festive où la musique et la danse communiquent étroitement. Ces stages (février et juillet) s'adressent à un public ado / adultes, tous instruments bienvenus, danseurs débutants et confirmés aussi ! Elle propose également des bals à destination des écoles, mariages, fêtes de village...

Contact : Caroline BOSSELUT

Téléphone : 06 88 79 34 36

Mail : carolinebosselut@gmail.com





LES AMIS DE LA LICORNE



Centre équestre. Cours tous niveaux.

Contact : Bruno SOLLILIAGE

Ferme des Bruyères - 91 530 Le Val St Germain

Téléphone : 07 66 00 91 51

Mail : licorne5@wanadoo.fr

Site internet : centreequestrelalicorne.ffe.com

LES ARCHERS DE L'HUREPOIX



Activités : pratique du tir à l'arc, pour tous les âges, en loisirs ou pour la compétition.

Contact : Muriel PETRUZZELLA

Mairie - 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : muriel.petruzzella@orange.fr

Site internet : www.lesarchersdelhurepoix.com

LUCKY BOOTS (COUNTRY)

Activités : cours de Line Dance et Square Dance pour toutes les générations. Participation à des manifestations pour des initiations et des démonstrations sportif.

Contact : Annie BOUCHEZ

11 rue des Carnutes - 78 830 Bonnelles

Téléphone : 06 49 34 95 09

Mail : annie.bouchez@hotmail.fr

Site internet : www.theluckyboots.fr

MAISON DE LA CULTURE ET DES LOISIRS (MCL)



Toutes activités sont présentées dans le guide de la MCL sont disponibles et téléchargeables sur le site www.mcl-forges-les-bains.fr

> **Ateliers de dessin** (enfant, adolescent et adulte) encadrés par un professeur diplômé.

> **Art Floral** : compositions florales, encadré par un professeur diplômé.

> **Atelier patchwork**, pour tous les niveaux, encadré par une passionnée bénévole.

> **Atelier poterie** pour tout âge, le mercredi après-midi (enfants) et soir (ados/adultes), encadré par un artisan certifié.

> **Club informatique** : pour être à l'aise dans l'utilisation de vos PC, téléphones, tablettes et découvrir le traitement des images et vidéos, encadré par des bénévoles expérimentés.

> **Club Nina** : jeux, rencontres, sorties pour personnes retraitées, deux jeudis par mois, encadré par des bénévoles passionnées.

> **Gym à la carte pour ados et adultes**, du mardi au vendredi, en tarif unique et en libre accès (gym body pump, gym douce, gym détente, gym volontaire, gym dynamique), encadré par des Professeurs diplômés.

> **Réfection de sièges** encadrée par un tapissier décorateur.

> **Scrabble (club)** pour rencontres amicales en duplicate, pour tous les niveaux, encadré par des bénévoles passionnées.

> **Tai Chi** encadré par un bénévole passionné.

> **Théâtre jeunes** : éveil au théâtre, atelier théâtre juniors 10-13 ans encadrés par une animatrice professionnelle.

> **Théâtre adultes** (compagnie «Les Tréteaux Ivres»), encadré par un professeur diplômé.

> **Yoga** encadré par un professionnel diplômé

Adhésion : 15 euros

Contact : Claude ODÉON

6 rue de l'église - 91 470 Forges-les-Bains

Mail : contact-mcl.forges@orange.fr

Site internet : mcl-forges-les-bains.fr

OUEST ESSONNE ATHLÉTISME



Activités : entraînement à la course à pied et toutes les disciplines athlétiques en loisirs ou en compétition.

Contact : Aziz AHSSAINI

Mairie de Limours
Place du Général de Gaulle
91 470 Limours en Hurepoix

Téléphone : 09 75 49 08 53

Mail : ouest.essonne.athle@free.fr

Site internet : www.ouest-essonne-athle.fr



Ouest Essonne
Athlétisme - course
«Route des 4 châteaux»
le 21 novembre 2021

PILAT'ESSONNE

Activité : cours de pilates semi-collectif (huit personnes maximum) pour tous les niveaux. Le pilates est une méthode douce qui vise à renforcer les chaînes musculaires profondes du corps.

Contact : Marjolaine ROSSIGNOL

3 rue du Bois d'Ardeau
91 640 Vaugrigneuse

Téléphone : 06 51 81 70 96

Mail : lonlaine@gmail.com

PING PONG CLUB

Objet : promouvoir et développer la pratique du ping-pong quel que soit le niveau de jeu.

Contact : Michel

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 75 46 13 30

Mail : ppcdeforges@gmail.com

RETRAITE SPORTIVE DE LA RÉGION DE LIMOURS (RSRL)

La RSRL, association affiliée à la Fédération Française de la Retraite Sportive, a comme but la pratique de sports adaptés aux seniors de plus de 50 ans, n'exerçant plus d'activité professionnelle. L'association rassemble 493 personnes de la Communauté de Communes du Pays de Limours (CCPL) et d'ailleurs.

De nombreuses activités sportives, sans esprit de compétition, peuvent y être pratiquées : aquagym, balade, randonnée pédestre, marche nordique, cyclotourisme, tir à l'arc, danse en ligne, danse de salon et de loisir, gymnastique, gymnastique douce, self défense, taï chi chuan, badminton, tir à l'arc et swin golf.

D'autres activités plus ludiques sont aussi mises en place : balades parisiennes, dessin et chorale. Possibilité de participer à des séjours à caractère sportif.

Contact : Jean-Pierre LONG

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 78 56 30 22

Mail : long-jeanpierre@bbox.fr

Site internet : www.rsrlimours.fr

TENNIS CLUB DE FORGES



Activité : entraînement de tennis par catégorie, stages de perfectionnement, pratique en loisir ou en compétition.

Contact : Sophie DE SUZZONI

Mairie - 9 rue du docteur Babin
91 470 Forges-les-Bains

Mail : tcforgeslesbains@gmail.com





Chargement du camion par les bénévoles et agents des communes voisines en direction de l'Ukraine, le 22 mars 2022

SANTÉ ET SOLIDARITÉ



ADMR - CANTON DE LIMOURS

Organisme de services à la personne à but non lucratif :

- > accompagnement des personnes en perte d'autonomie pour un maintien à domicile décent : aide à la toilette, courses, entretien du cadre de vie
- > service à la vie quotidienne : ménage, repassage
- > service aux familles : garde d'enfants de plus de trois ans au domicile des parents.

Contact : Michèle DUSSOUR

11 place du Général de Gaulle - 91 470 Limours

Téléphone : 01 64 91 11 84

Site internet : accueil.limours@fedee91.admr.org

ALL TOGETHER UA-FR

C'est nouveau !

L'ACCOMPAGNEMENT POUR LES RÉFUGIÉS UKRAINIENS DE LA CCPL

All together UA-FR est une association dont la mission principale est de participer à l'accueil des réfugiés Ukrainiens qui cherchent un abri temporaire. Elle est aussi un relai d'information et un support à destination des familles d'accueil. Elle travaille en étroite collaboration avec les municipalités de la CCPL.

Contact : Karen HESNARD

Téléphone : 06 81 51 94 06

Mail : Karen.hesnard@orange.fr

Facebook : ALL Together UA-FR

ASSOCIATION DES JEUNES SAPEURS-POMPIERS DE LIMOURS



Cette association a pour but de former des jeunes à la fonction de sapeur-pompier sur un programme pédagogique échelonné de 13 à 18 ans (soit 4 ans).

Contact : Bertrand CORDEL

6 rue de la Brelandière – 91 470 Limours

Téléphone : 06 64 42 57 36

Mail : jsp91.limours@gmail.com

Facebook : jeunes sapeurs-pompiers de limours

CARREFOUR DES SOLIDARITÉS

L'association répond aujourd'hui à des besoins de solidarité envers des familles défavorisées, confrontées à des problèmes socio-économiques de plus en plus nombreux.

L'association propose une épicerie sociale, une braderie, des cours de français et de nombreuses autres aides.

Contact : Jacques RYCKELYNCK

Adresse postale : 3 rue du Bac – 91 470 Limours

Téléphone : 01 64 91 26 38

Mail : carrefour-des-solidarites@wanadoo.fr

Site internet : www.carrefourdessolidarites91.org

COUP DE POUCE 91



Aide aux jeunes de 5 à 25 ans et leurs familles.

Médiation souple : enfants – parents

Activités : écouter, conseiller et accompagner les jeunes rencontrant quelques difficultés, ainsi que leurs familles, grâce à un large réseau de professionnels (santé, scolarité, solidarité, etc.)

Contact : Nadia HACHE

42 rue du Général Leclerc

91 470 Forges-les-Bains

Téléphone : 06 52 36 41 40

Mail : coupdepouce91ajf@free.fr

Site internet : www.coupdepouce91.org

Facebook : CoupdePouce91

CROIX-ROUGE FRANÇAISE DE LIMOURS

Institution neutre reconnue d'utilité publique.

Activités sociales : engagement quotidien dans le soutien et la présence auprès des personnes en difficulté en lien avec les travailleurs sociaux, micro crédit, cours de FLE, vestiboutique (44, route de Chartres)

Activités secourisme : poste de secours pour toutes manifestations, formation aux gestes de premiers secours PSC1, initiation aux premiers secours en milieu scolaire, gardes auprès des pompiers et SAMU avec VPSP.

Contact : Caroline HOMO

Unité Locale Croix-Rouge Française

BP 90 015 – 91 470 Limours

Téléphone : 01 64 58 84 69 – 06 48 88 34 32

Mail : ul.limours@croix-rouge.fr

Site internet : essonne.croix-rouge.fr/limours

Facebook : www.facebook.com/CRFLimours

DANAYA

Objet : oeuvrer à la souveraineté alimentaire, à la santé, l'éducation et l'économie des pays du tiers-monde.

Activités : se renseigner, informer et former à l'agroécologie pour le développement d'une agriculture écologique pérenne et pour l'amélioration des conditions de santé des pays touchés par la malnutrition.

Organiser des manifestation pour sensibiliser à l'agroécologie dans les pays du tiers-monde, et collecter de l'argent servant à financer des travaux ou l'achat de matériel.

Contact : Bernard TERRIS

Mairie – 9 rue du docteur Babin

91 470 Forges-les-Bains

Mail : bernard.terris@danaya-france.org



FORGES

les bains

Retrouvez nous sur
www.forges-les-bains.fr

 @forgeslesbainsfr

Mairie de Forges-les-Bains

9 rue du Docteur Babin
91 470 - Forges-les-Bains

01 64 91 03 29

mairie@forges-les-bains.fr